

Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I
Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510
Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

Nome do aluno:	Semana 36	
Professor: Eduardo		Turma 1º A, B, C e D
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: foto da atividade via e-mail. envie para o e-mail da professora titular	

EDUCAÇÃO FÍSICA

BOM DIA PESSOAL, EM NOSSA ATIVIDADE DE HOJE, VAMOS CONTINUAR A BRINCAR DE “FRISBEE”. A BRINCADEIRA DE “FRISBEE” É UMA ATIVIDADE MUITO DIVERTIDA.

MATERIAIS PARA A ATIVIDADE: VAMOS PRECISAR DE UM DISCO DE FRISBEE, MAS SE CASO VOCÊ NÃO TIVER UM DISCO DE FRISBEE NÃO TEM PROBLEMA, BASTA PEGAR UMA TAMPA DE PLÁSTICO REDONDA, DE ALGUM POTE QUE JÁ VAI SERVIR COMO DISCO.

LOCAL PARA A ATIVIDADE: PRECISAMOS DE UM LOCAL DE PREFERÊNCIA FORA DA CASA, BASTA QUE O CHÃO ESTEJA LIVRE PARA FAZER A NOSSA ATIVIDADE E PREPARAR O LOCAL PARA NÃO SE MACHUCAR, RETIRAR COISAS DE PERTO QUE POSSAM NOS ATRAPALHAR.

“FRISBEE COM DOIS JOGADORES”

PARA BRINCAR DE FRISBEE COM DOIS JOGADORES, BASTA QUE OS DOIS FIQUEM A UMA DISTÂNCIA DE PELO MENOS 5 OU 6 METROS UM DO OUTRO, DEPOIS OS DOIS JOGADORES VÃO LANÇAR O DISCO UM PARA O OUTRO, TENTANDO NÃO DEIXAR O DISCO CAIR NO CHÃO, OU SEJA, QUANDO UM JOGADOR LANÇAR O DISCO, O OUTRO DEVE TENTAR PEGAR O DISCO ANTES QUE ELE CAIA NO CHÃO.

IMAGENS DE COMO PEGAR E LANÇAR O DISCO



BRINCANDO DE FRISBEE



ENVIAR UM VÍDEO OU ALGUMAS FOTOS DO ALUNO REALIZANDO A ATIVIDADE NO E-MAIL DO PROFESSOR.

BOA AULA!!!