

<b>ESCOLA MUNICIPAL IR. MARIA BERNADETE BANDEIRA DE SEIXAS</b>		
Nome do aluno:		<b>Semana 35</b>
Professores: <b>Fred Madureira/Karen Brunello</b>	Data: <b>16/11 a 19/11/2021</b>	Turma: <b>Jardim II</b>
<b>CAMPOS DE EXPERIÊNCIA: “Corpo, gestos e movimentos”.</b>		

Educação física-Alongamento



Links <https://youtu.be/8eE9jiMmwyl>

Posturas de yoga

Realizar cada posição da imagem por 15 segundos cada, respirando o ar pelo nariz e soltando pela Boca.



**Devolutiva através de fotos ou vídeo ou até mesmo um relato de como a criança desenvolveu atividade envie para a escola.**