

Escola: E.M PROF ANTONIO LACERDA BACELLAR		
Nome do aluno:	Data: 03/12/21	Semana: 37
Professor: JOSEMIR CHAGAS	Turma: 4 ANO	
Componente Curricular:	Entregar: Enviar foto via WhatsApp	

-EDUCAÇÃO FÍSICA

ORIENTAÇÃO AOS PAIS.

SEPARE SE POSSÍVEL MATERIAL, OBJETO EXEMPLO COLCHONETES, OU ONDE AMORTEÇA QUEDA.

ASSISTA O VÍDEO DA ATIVIDADE.

REGISTRE COM FOTOS, VÍDEO E OU RELATO DE COMO A CRIANÇA REALIZOU A ATIVIDADE E RESPONDA AS QUESTÕES.

ENVIE AS DEVOLUTIVAS NO GRUPO DE WATSHAPP DA ESCOLA AS QUINTAS- FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, ANO E DATA DA ATIVIDADE.

OLÁ AMIGUINHOS.

**ATIVIDADE DE ALONGAMENTOS ATIVOS E PASSIVOS, BALÍSTICO
PARTE PRINCIPAL**

OS ALUNOS IRÃO GIRAR EM LATERAL.

COLOCAR MÃOS NO COLCHONETE, EM LATERAL E VIRAR PARA LADO DIREITO OU ESQUERDO.

APOIO DAS MÃOS NÓS CHÃOS, O ALUNO IRÁ GIRAR VIRANDO E JOGANDO AS PERNAS PARA CIMA.

PRIMEIRO UMA PERNA DEPOIS OUTRA

CONSTRUÇÃO E EXECUÇÃO DE MOVIMENTOS EM GINÁSTICA GERAL.



QUESTÕES.

1. O ALUNO CONHECE AS COORDENAÇÕES MOTORAS?

R:

2. O ALUNO CONSEGUIU REALIZAR EM LINHA RETA A ESTRELA?

R:

3. O ALUNO CONSEGUIU REALIZAR A ATIVIDADE?

4. O ALUNO SE EQUILIBROU NA ATIVIDADE DE ESTRELA?

5. O ALUNO SE EMOCIONOU, O ALUNO TEVE MEDO?, ALEGRIA?

DEVOLUTIVA.

REGISTRE COM FOTOS/VÍDEOS, OU RELATO, E ENVIE NO GRUPO DE WHATSAPP ÀS 6 FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, TURMA E A DATA DA ATIVIDADE. BOA AULA!

