

ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO		
Nome do aluno:		Semana 33
Professores: Fred Madureira	Data: 03/11 a 05/11/2021	Turma: Jardim II
Campos de Experiência: “Corpo, gestos e movimentos” OBJETIVO DE APRENDIZAGEM (EI03CG05) Coordenar suas habilidades manuais no atendimento adequado a seus interesses e necessidades em situações diversas.		

EDUCAÇÃO FÍSICA

Bom dia, Crianças.

Educação física- aquecimento e alongamento

Yoga posturas:



Na nossa atividade vamos acrescentar um elemento fundamental na aula de yoga “A respiração”.

Vamos desenvolver a seguinte atividade, realizar cada postura das imagens por 40 segundos cada e para cada postura vamos aspirar o ar pelo nariz (narinas) e expirar pela boca.

Aspirar é Sentir o cheiro da flor com profundidade e expirar é apagar a vela do Bolo com força.

ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO		
Nome do aluno:		Semana 33
Professores: Fred Madureira	Data: 03/11 a 05/11/2021	Turma: Jardim II
Campos de Experiência: “Corpo, gestos e movimentos” OBJETIVO DE APRENDIZAGEM (EI03CG05) Coordenar suas habilidades manuais no atendimento adequado a seus interesses e necessidades em situações diversas.		

EDUCAÇÃO FÍSICA

Bom dia, Crianças.

Inventar um percurso e um alvo pode ser uma caixa de papelão e a criança deverá conduzir uma bola com um rodo como se fosse um taco, até colocar a bola dentro dessa caixa ou alvo.



Devolutiva através de fotos ou vídeo ou até mesmo um relato de como a criança desenvolveu atividade.