

## ESCOLA MUNICIPAL MABEL CUNHA

Nome do aluno:

**Semana 33**

Professores: **Fred Madureira/Diogo Maciel**

Data: **03/11 a  
05/11/2021**

Turma:  
**Jardim II**

**Campos de Experiência:** “Corpo, gestos e movimentos”

### **OBJETIVO DE APRENDIZAGEM**

**(E103CG05)** Coordenar suas habilidades manuais no atendimento adequado a seus interesses e necessidades em situações diversas.

## EDUCAÇÃO FÍSICA

Bom dia, Crianças.

Educação física- aquecimento e alongamento

Yoga posturas:



Na nossa atividade vamos acrescentar um elemento fundamental na aula de yoga “A respiração”.

Vamos desenvolver a seguinte atividade, realizar cada postura das imagens por 40 segundos cada e para cada postura vamos aspirar o ar pelo nariz (narinas) e expirar pela boca.

**Aspirar é Sentir o cheiro da flor com profundidade e expirar é apagar a vela do Bolo com força.**

**ESCOLA MUNICIPAL MABEL CUNHA**

Nome do aluno:		<b>Semana 33</b>
Professores: <b>Fred Madureira/Diogo Maciel</b>	Data: <b>03/11 a 05/11/2021</b>	Turma: <b>Jardim II</b>
<b>Campos de Experiência:</b> “Corpo, gestos e movimentos” <b>OBJETIVO DE APRENDIZAGEM</b> <b>(EI03CG05)</b> Coordenar suas habilidades manuais no atendimento adequado a seus interesses e necessidades em situações diversas.		

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

Bom dia, Crianças.

Inventar um percurso e um alvo pode ser uma caixa de papelão e a criança deverá conduzir uma bola com um rodo como se fosse um taco, até colocar a bola dentro dessa caixa ou alvo.



**Devolutiva através de fotos ou vídeo ou até mesmo um relato de como a criança desenvolveu atividade.**