

ESCOLA MUNICIPAL Prof.^a LAVINIA DE FIGUEIREDO ARNONI		
Nome do aluno:		Semana 31
Professor: Rose, Ilza e Madalena	Data: 18/10/2021	Turma: 5ºs anos
Componente Curricular: Língua P.	Entrega:	

Bom dia. Vamos dar sequência no Livro Ápis página 142 e desperta a curiosidade sobre a **SEMANA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**.

Palavras em jogo
Formação de palavras: primitivas e derivadas
Prefixos e sufixos
Atividade oral e escrita
Em nossa língua há muitos modos de formar novas palavras.
Releia o título do artigo de opinião de Rosely Sayão.
Pré-adolescente é criança?
Agora releia a afirmação da autora sobre o termo **pré**:
"Pré" sempre quer dizer antes de alguma coisa.
Ela colocou um elemento **antes** das palavras e formou outras. Por exemplo:
pré-Páscoa (antes da Páscoa) e **pré-provas** (antes das provas).
1 Juntos, leiam as palavras que se formaram com o acréscimo do termo destacado.

Entender	→	desentender
Fazer	→	desfazer
Construir	→	desconstruir

Qual sentido a parte destacada trouxe a essas palavras?

2 A professora vai falar as palavras do quadro, e vocês formarão novas palavras, como viram na atividade anterior.

empacotar	embaraçar	encaminhar	encaixar
dizer	encardir	carregar	

Os termos pré- e des- são **prefixos**: elementos colocados **antes** das palavras para formar outras palavras.

O que é ter uma boa alimentação?

Alimentação saudável é uma dieta bem equilibrada, que fornece os nutrientes, vitaminas e minerais nas proporções adequadas para o bom funcionamento do organismo. Para que uma **alimentação** seja saudável, é importante **ter** variedade, equilíbrio, controle de quantidade (comer o que lhe é adequado) e qualidade dos alimentos

Fique sabendo...



Nomes populares: Tomate, tomateiro, tomate italiano, tomate caqui, tomate cereja.

Nome científico: *Solanum lycopersicum*

Um dos frutos mais usados na culinária em todo o mundo, o tomate é rico em vitaminas A, B e C, em sais minerais como o fósforo, potássio, cálcio e magnésio. Esses nutrientes ajudam no desenvolvimento de dentes, músculos e ossos. Ainda auxiliam na proteção do sistema imunológico, entre muitos outros benefícios. No tomate existe uma substância muito importante que dá a sua coloração vermelha: o licopeno, um carotenoide. Esse nutriente é antioxidante, o que auxilia no combate aos radicais livres e no combate ao envelhecimento precoce. Outro benefício que este carotenoide proporciona é a proteção do sistema cardiovascular e a proteção contra alguns tipos de câncer.

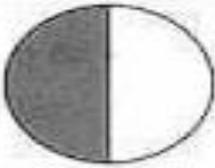
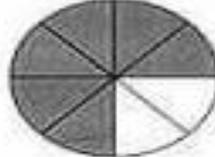
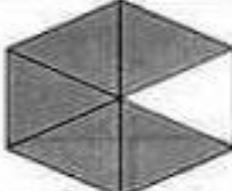
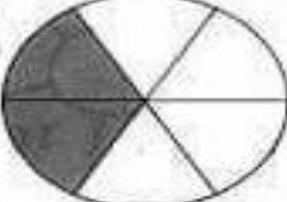
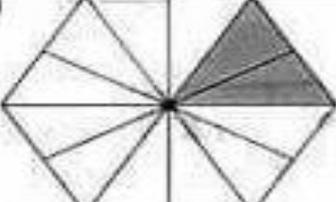
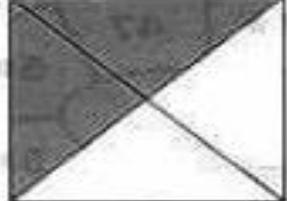
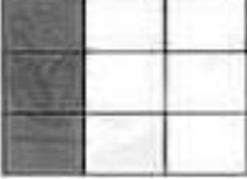
Diferente de muitos outros frutos, o tomate cozido é mais nutritivo do que cru. Isso porque o licopeno é melhor absorvido nessa situação. Por isso, molhos e sopas são ótimos em qualquer dieta, principalmente para quem se preocupa com o peso, já que possui poucas calorias, menos de 20 kcal em 100 gramas. Tomate assado ou recheado com queijo fica delicioso e é perfeito para acompanhar carnes.

O tomate também ajuda em outros quesitos. Ele alivia a dor de queimaduras de sol e restaura a acidez após algum tratamento de pele. Para quem tem pele oleosa, é recomendado que se aplique esse alimento no rosto todos os dias, mas para as peles mais secas, uma vez na semana é o ideal. Outro benefício que esse fruto tem é que seu suco ajuda no combate à caspa e à queda de cabelo.

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI		
Nome do aluno:		Semana 31
Professor: Rose, Ilza e Madalena	Data: 18/10/2021	Turma: 5ºs anos
Componente Curricular: Matemática	Entrega:	

Bom dia.

1- Escreva a fração da parte que não foi pintada.

<p>A)  _____</p>	<p>G)  _____</p>
<p>B)  _____</p>	<p>H)  _____</p>
<p>C)  _____</p>	<p>I)  _____</p>
<p>D)  _____</p>	<p>J)  _____</p>
<p>E)  _____</p>	<p>K)  _____</p>
<p>F)  _____</p>	<p>L)  _____</p>

2- Observe o modelo e faça o mesmo.

a) SETE DÉCIMOS:

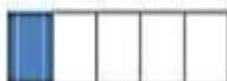


$$\frac{7}{10}$$

b) QUATRO OITAVOS:



c) UM QUINTO



d) CINCO DÉCIMOS



e) DEZ DOZE AVOS



f) TRÊS NONOS

