

ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI

Nome do aluno:		Semana 31
Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario	Data: 18/10	Turma: 5º ano A/B/C
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: Classroom	

Atividade

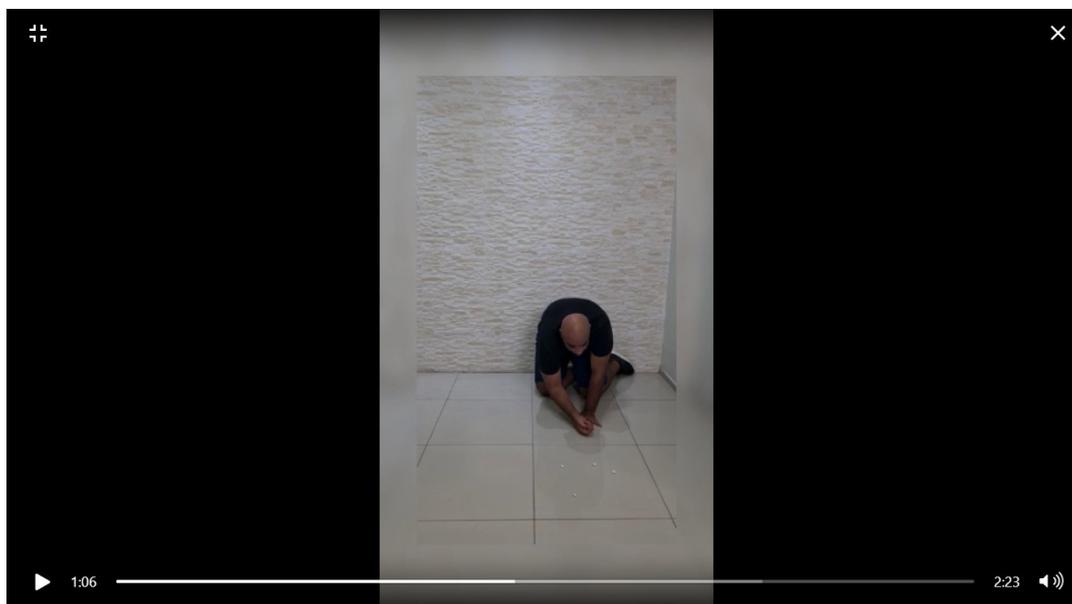
Brincadeira: Bolinha no alvo

Objetivo: Coordenação e força

Material: Bolinha de papel

Conteúdo: Conseguir acertar uma bolinha na outra dentro quadrado. Depois, deverá tentar acertar todas as bolinhas uma de cada vez dentro do quadrado, desenvolvendo assim a precisão.

Adaptação: Usar o pareamento se for necessário (auxílio das mãos de outra pessoa)



Se possível registrar com foto ou vídeo (máximo 1 minuto).

ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI

Nome do aluno:		Semana 31
Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario	Data: 20/10	Turma: 5ºano-A/B/C
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: Classroom	

Atividade

Brincadeira: Sem deixar cair

Objetivo: Coordenação visuomotora, tempo de reação e agilidade

Material: Bexiga, pote, 5 tampinhas ou qualquer outro objeto

Conteúdo: Petecar a bexiga para alto sem deixar cair, ao mesmo tempo ir colocando os objetos para dentro do pote com as mãos.

Adaptação: Usar o pareamento se for necessário (auxílio das mãos de outra pessoa)



Se possível registrar com foto ou vídeo (máximo 1 minuto).