

ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI

Nome do aluno:	Semana 33	
Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario	Data: 03/11	Turma: 1º ano A/B
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: Classroom	

Atividade

Brincadeira: Desafio do Bastão

Objetivo: Coordenação motora, equilíbrio e concentração

Material: Cabo de vassoura

Conteúdo: Equilibrar o bastão, usando a palma da mão, passando para dois dedos, depois um dedo, e assim podendo se alto desafiar colocando obstáculos para dificultar sentar e levantar sem deixar o bastão cair.

Adaptação: Usar o pareamento se for necessário (auxílio das mãos de outra pessoa), colocar o bastão na mão direita auxiliando segurando o bastão, depois passe para esquerda, fazendo com que a criança vivencie a brincadeira.



Se possível registrar com foto ou vídeo (máximo 1 minuto).