

ESCOLA MUNICIPAL JÚLIA DEL CORTO RONCON		
Nome do aluno:		Semana: 31
Professor: Arlete, Luciana, Neusa, Viviani	Data: 21 / 10 / 2021	Turma: B I A

4ª Atividade da semana: Apresentação dos alimentos aos bebês

É comum que os pequenos se precipitem ao afirmar que não gostam de uma comida, principalmente se ela não for colorida, vistosa, doce ou já conhecida. Ajude a mudar este hábito indicando boas alternativas para as refeições e mostrando que comida saudável pode sim, ser muito gostosa. Portanto, conscientize as crianças ludicamente a apreciar alimentos novos e conhecer a necessidade de todos os nutrientes na alimentação diária.

Objetivo: Apresentar diferentes tipos de alimentos aos bebês, estimular a curiosidade das crianças sobre hábitos alimentares saudáveis, reconhecer os sabores dos alimentos.

Como Fazer: Pais ou responsável apresentem vários tipos de frutas, verduras e vegetais crus dentro de um recipiente. Exemplos: (1 batata, 1 maçã, 1 banana, 1 folha de alface, 1 tomate). Deixe a criança explorar e até mesmo brincar, experimentando as texturas, formas e temperatura. Ao mostrar os alimentos, fale o nome cada um deles, para que sua criança possa aprender e reconhecer.



ESCOLA MUNICIPAL JÚLIA DEL CORTO RONCON		
Nome do aluno:		Semana 31
Professor: Elisabeth, Patrícia, Talita, Eliana, Elizete Leonice e Roseli	Data: 21/10/2021	Turma: BIB
Campos de Experiência: O eu, o outro e o nós.		

Tema – Semana da Alimentação

Atividade: Cartaz dos alimentos.

Com essa atividade a criança amplia seu vocabulário e conhecimento de alimentos saudáveis.

Desenvolvimento da atividade: Em uma folha, faça duas colunas e classifique uma coluna com alimentos saudáveis e outra com alimentos não saudáveis, depois procure recortes desses alimentos e ajude ela a colar as figuras na coluna correspondente. Ao final vocês terão feito um lindo cartaz, use-o para explicar a criança porque devemos consumir os alimentos mais saudáveis com mais frequência. Deixe esse cartaz exposto para que a criança possa explorar e compartilhar seu conhecimento com outros da família. Se não for possível fazer a colagem você pode apenas listar alguns alimentos junto com a criança e escrever mostrando a ela, sempre incentivando-a falar o nome dos alimentos.

Materiais necessários: Recortes de alimentos, cartolina ou folha de sulfite e cola

