

<b>ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR VALBERTO FUSARI</b>		
Nome do aluno:		<b>Semana 31</b>
<b>Professores:</b> Alexandre, Fabiana, Maria do Carmo, Maria de Lourdes, Claudia, Cristiana Eliane, Milene e Sarah	<b>Data:</b> 21/10/2021	<b>Turma:</b> Maternal A e Maternal B
<b>CAMPO DE EXPERIÊNCIAS: ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO</b>		

### **TEMÁTICA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

**Desenvolvimento da atividade:** Vocês irão confeccionar uma lista temática de alimentos saudáveis, que as crianças gostam de comer. Pode usar uma cartolina ou outro papel disponível, coloque os nomes dos alimentos da preferência das crianças e se puder recorte imagens dos mesmos e cole ao lado do nome do alimento. Toda família pode participar da lista, para incentivar as crianças a comerem alimentos saudáveis.



**Observação:** Não se esqueçam de compartilhar conosco através de foto, vídeo ou relatando como foi o momento da atividade.



## ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR VALBERTO FUSARI

Nome do aluno:		<b>Semana 31</b>
<b>Professores:</b> Carolina Q, Reinaldo, Silvia, Gilmar, Dinair, Caroline F, Eliana, Ilma e Dinair	<b>Data:</b> 21/10/2021	<b>Turma:</b> Maternal C e Maternal D
<b>CAMPO DE EXPERIÊNCIAS: ESPAÇOS, TEMPOS, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES</b>		

### TEMÁTICA: SEMANA DA ALIMENTAÇÃO

**Desenvolvimento da atividade:** Dia 16 de outubro comemora-se o Dia da Alimentação Saudável, mas afinal o que é uma alimentação saudável e sua importância?

Uma requer quantidades certas, sem exageros e também sem exclusões e alimentos que forneçam ao corpo: proteínas, carboidratos, gorduras, fibras, cálcio vitaminas e outros minerais. A diversidade de grãos, verduras, legumes e frutas devem fazer parte das refeições do dia a dia. Nesta semana nossas atividades terão como objetivo despertar o comprometimento das crianças com o meio ambiente e conscientização para uma alimentação saudável.

**Desenvolvimento da atividade:** Começaremos nossa atividade com uma roda de conversa sobre a hortaliça mais consumida em todo o mundo a Alface. Perguntar para a criança se já experimentou se sim, comeria novamente, se não o porquê não gostou, que sabor ela tem! Apresentar o maço de alfaces de qualquer tipo, pois existem vários tipos de alface, com características de textura, sabor e aspectos visuais completamente diferentes. E para finalizar em uma folha de sulfite, folhas de caderno vão ilustrar um pé de alface bem verdinha de sua preferência ou que a família toda gosta e claro uma foto do prato de saladinha com alface e/ou legumes de sua preferência.

Segue link: <https://www.youtube.com/watch?v=JqchbSxvwNs> - Música sobre Agricultura Familiar.

**Crespa**



**Roxa**



**Lisa**



**Americana**



**Observação:** Não se esqueçam de compartilhar conosco através de foto, vídeo ou relatando como foi o momento da atividade.

