

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR VALBERTO FUSARI

Nome do aluno:		Semana 31
Professores: Cristiane, Ellen, Francisca, Glauce, Ivanilde, Luciana, Maria Aparecida, Maria de Lourdes, Marlene, Marisa, Mariza e Vanessa	Data: 18/10/2021	Turma: Berçário IIA e Berçário IIB
CAMPO DE EXPERIÊNCIAS: ESCUTA FALA PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO		

TEMÁTICA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Desenvolvimento da atividade: Consumir comida saudável é um de grande importância para todas as famílias. Iniciar a atividade com roda de conversa falando sobre a importância de consumir alimentos saudáveis como: Legumes e verduras, pois são bons alimentos para a saúde. Apresente para a criança todos esses alimentos que tiver disponíveis depois peça para que ela os identifique, falando sobre cores e formatos, por exemplo, a beterraba é vermelha e redonda. Estimule a criança a falar quais desses alimentos ela mais gosta de comer.



Observação: Não se esqueçam de compartilhar conosco através de foto, vídeo ou relatando como foi o momento da atividade.



ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR VALBERTO FUSARI		
Nome do aluno:		Semana 31
Professores: Ana Caetano, Ana Paula, Kelly, Rosely, Ana Clayde, Cassia, Luane, Noeli, Rosangela Moreira, Talita e Vanessa Aline	Data: 18/10/2021	Turma: Berçário IIC e Berçário IID
CAMPO DE EXPERIÊNCIAS: ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.		

TEMÁTICA: ALIMENTAÇÃO

Desenvolvimento da atividade: Essa semana aprenderemos sobre alimentação. Para crescer forte e saudável é importante comer diariamente alimentos como: frutas, legumes, verduras, cereais, carne, peixe, frango, ovo, etc., ou seja, alimentos que são nutritivos, que tem vitaminas e são saudáveis para o corpo. Além disso, devemos tomar cuidado e evitar comer em excesso alimentos não saudáveis, que contém muito açúcar, gordura e sal, como: refrigerante, sucos industrializados, doces, bolos, biscoitos recheados, batata frita, salgadinho, entre outros. Converse e mostre para a criança, alguns exemplos de alimentos saudáveis e não saudáveis e suas diferenças. Depois, vamos fazer um cartaz com imagens de alimentos saudáveis e alimentos não saudáveis. Para montar o cartaz, a criança junto com o responsável pode procurar imagens desses alimentos em revistas, panfletos de supermercado ou se preferir



Observação: Não se esqueçam de compartilhar conosco através de foto, vídeo ou relatando como foi o momento da atividade.

