

**ESCOLA MUNICIPAL CÍCERA BENEVIDES DOS SANTOS SILVA**

Nome do aluno:		<b>Semana 33</b>
Professoras: JÉSSICA DO AMARAL	Data: 05/11/2021	Turma: JD. II
Campos de Experiência: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.		

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**ORIENTAÇÃO AOS PAIS**

- **CONSTRUA COM SEU FILHO(A) O DADO E RECORTE AS IMAGENS;**
- **LEIA AS INSTRUÇÕES DA BRINCADEIRA E FAÇA COM ELE(A);**
- **REGISTRE COM FOTOS E/OU FILME, RESPONDA AS QUESTÕES E ENVIE NO GRUPO DE WHATSAPP ÀS 6ª FEIRAS.**

**OLÁ AMIGUINHOS**

PARA QUE A CRIANÇA CRESÇA SAUDÁVEL E PARA OS ADULTOS TEREM UMA VIDA SAUDÁVEL, SABEMOS A IMPORTÂNCIA, DE UMA ALIMENTAÇÃO BALANCEADA, COM TODAS AS VITAMINAS, PROTEÍNAS, FIBRAS E LÍQUIDO QUE NOSSO CORPO PRECISA.

A FALTA DESSAS VITAMINAS, NOS DEIXAM FRACOS, SEM ÂNIMO PARA BRINCAR E SE DIVERTIR.

SABENDO DISSO, NOSSA BRINCADEIRA DE HOJE VAI NOS AJUDAR A LEMBRAR ALGUNS DOS ALIMENTOS QUE PRECISAMOS INGERIR!

**JOGO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

**MATERIAIS:**

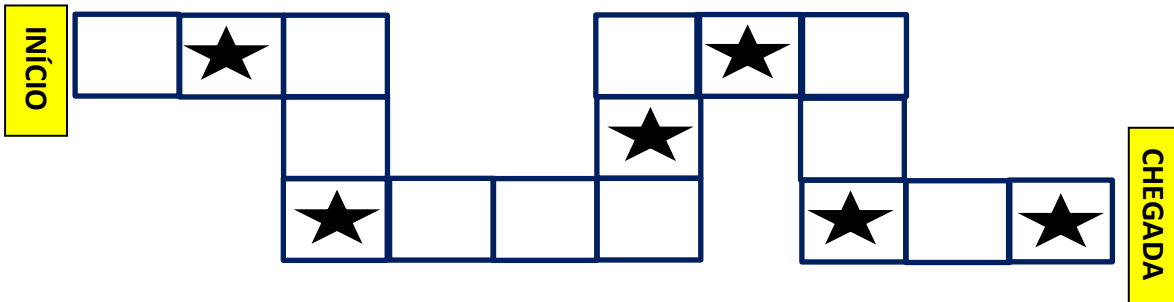
- ✓ UM DADO (MOLDE NO FINAL DA ATIVIDADE)
- ✓ 1 TESOURA
- ✓ FITA ADESIVA (CREPE OU GIZ)
- ✓ FOLHAS IMPRESSAS COM AS IMAGENS ANEXADAS NO FINAL.

**NÚMERO DE PARTICIPANTE:** NO MÍNIMO 2 PARTICIPANTES

**ANDAMENTO:**

FAÇA O DADO, COM A FOLHA ANEXADA NO FINAL DA ATIVIDADE, RECORTE AS IMAGENS, COM A FITA CREPE FAÇA UM PERCURSO, COMO UM JOGO DE TABULEIRO, COM QUADRADOS, NO MEIO DO PERCURSO, COLOQUE AS IMAGENS DE CABEÇA PARA BAIXO.

A CRIANÇA JOGARÁ O DADO, E O NÚMERO QUE CAIR SERÁ A QUANTIDADE DE PASSOS QUE ELA DEVERÁ DAR, SE ELA PARAR EM CIMA DE UMA IMAGEM, O AMIGO QUE ESTÁ DESAFIANDO IRÁ LER AS DICAS DA IMAGEM, E A CRIANÇA DEVERÁ ADIVINHAR QUE ALIMENTO QUE É? GANHA QUEM CHEGAR PRIMEIRO NO FINAL.

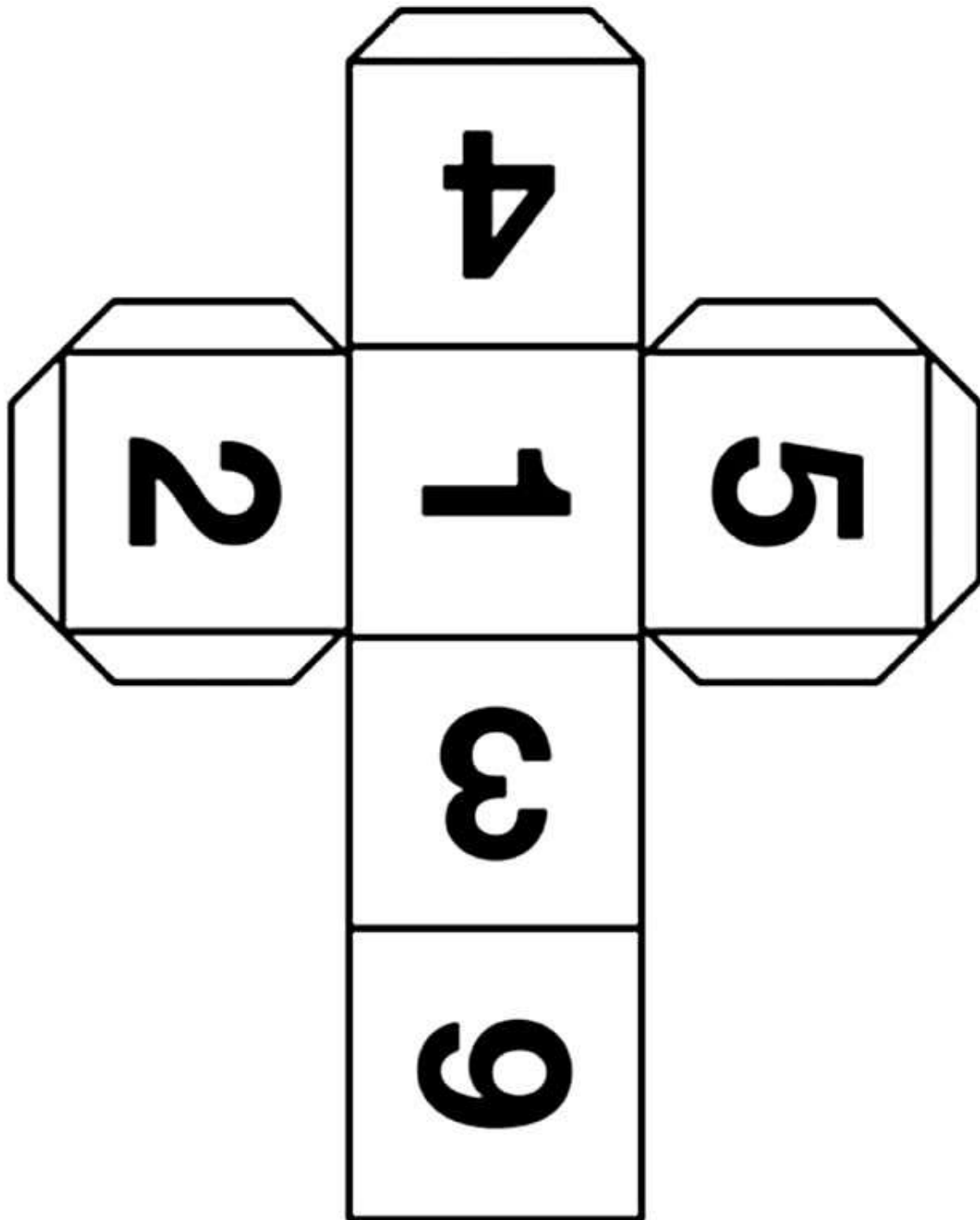


**DEVOLUTIVA**

AGUARDO AS DEVOLUTIVAS DE TODOS NO WHATSAPP DA ESCOLA, ÀS 6ª FEIRAS, QUANDO ENVIAR NÃO ESQUEÇAM DE COLOCAR (NOME DA CRIANÇA, EDUCAÇÃO FÍSICA E DATA DA ATIVIDADE).

**BOA AULA!!**







**CENOURA**  
COR: LARANJA  
TAMANHO: MÉDIO  
FORMATO: COMPRIDO  
COMER: RALADA OU EM RODELAS, CRÚ E/OU  
COZIDO  
QUAL É O ALIMENTO?



**ABÓBORA**  
COR: VERDE POR FORA E LARANJA POR DENTRO  
TAMANHO: MÉDIO  
FORMATO: REDONDO  
COMER: PICADO E COZIDO  
QUAL É O ALIMENTO?



**BRÓCOLIS**  
COR: VERDE  
TAMANHO: PEQUENO  
FORMATO: PARECE ÁRVORES  
COMER: COZIDO  
QUAL É O ALIMENTO?



**REPOLHO**  
COR: VERDE  
TAMANHO: MÉDIO  
FORMATO: REDONDO  
COMER: CRÚ OU REFOGADO  
QUAL É O ALIMENTO?



**COUVE**  
COR: VERDE  
TAMANHO: MÉDIO  
FORMATO: REDONDO COM UM CAULE, OU  
CORTADOS EM TIRINHA BEM FININHAS  
COMER: CRÚ E REFOGADO  
QUAL É O ALIMENTO?



**CARNE VERMELHA**  
COR: VERMELHA  
TAMANHO: PEQUENO E MÉDIO  
FORMATO: VÁRIAS FORMAS, PICADÃO OU  
TIRINHAS.  
COMER: FRITO, COZIDO OU ASSADO  
QUAL É O ALIMENTO?



## **Secretaria de Educação**

*Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193*

*Jardim Itacolomy*

*sec@ribeiraopires.sp.gov.br*

*(11) 4828-9600/4825-9270*