

ESCOLA MUNICIPAL COMENDADOR ABDALLA CHIEDDE

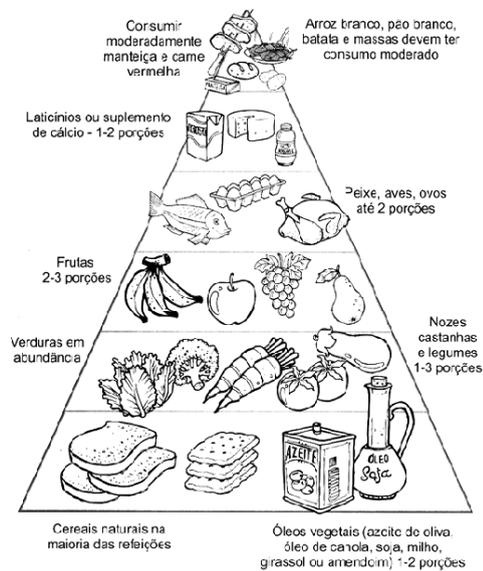
Nome do aluno:	SEMANA 31 18 à 22/outubro/2021
Professor: CRISTINA	Turma: 4ºA
Componente Curricular: PROGRAMA SEGUE LÍNGUA PORTUGUESA E MATEMÁTICA	Entrega: foto via zap Realização nas aulas presenciais
(EF35LP03) Identificar a ideia central do texto, demonstrando compreensão global. (EF04MA04) Utilizar as relações entre adição e subtração, bem como entre multiplicação e divisão, para ampliar as estratégias de cálculo.	

ATIVIDADE DE LÍNGUA PORTUGUESA

O SER HUMANO NECESSITA DE ENERGIA DOS ALIMENTOS PARA REALIZAR TODAS AS ATIVIDADES DIÁRIAS E TER UM DESENVOLVIMENTO SAUDÁVEL. ALIMENTAR-SE BEM NÃO SIGNIFICA APENAS COMER MUITO. O MAIS IMPORTANTE É A QUALIDADE DO ALIMENTO. A ALIMENTAÇÃO DEVE SER EQUILIBRADA E VARIADA A BASE DE VERDURAS, LEGUMES, FRUTAS, CARNES E LEITES. E DEVEMOS SEMPRE EVITAR ALIMENTOS GORDUROSOS COMO REFRIGERANTES, HAMBÚRGUER, BATATA FRITA...

LOGO ABAIXO TEMOS UMA REPRESENTAÇÃO GRÁFICA DO GUIA ALIMENTAR QUE AUXILIA OS INDIVÍDUOS NA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL. PINTE E OBSERVE A PIRÂMIDE E RESPONDA AS QUESTÕES:

PIRÂMIDE ALIMENTAR



Marque um 'X' nas alternativas que representam bons hábitos alimentares.

- Comer nas horas certas.
- Comer muito.
- Comer alimentos frescos.
- Tomar refrigerantes na hora do almoço.
- Comer frituras e gorduras.
- Comer devagar, mastigando bem os alimentos.
- Comer uma vez por dia.
- Comer alimentos nutritivos.
- Comer bastante frutas, legumes e verduras.

Marque 'V' para as alternativas verdadeiras e 'F' para as falsas:

- Tomar sucos de caixinha e comer alimentos gordurosos é um bom hábito alimentar.
- As frutas e verduras são favoráveis ao crescimento.
- Comer bem é o mesmo que comer muito.
- A água é um alimento de origem animal.
- As frutas e verduras são alimentos de origem vegetal.

ATIVIDADE 2 – MATEMÁTICA

Resolvendo Problemas

1. Marcela ganhou um livro de histórias. Já leu 187 páginas desse livro e ainda faltam 218. Quantas páginas tem o livro?

2. Uma pequena cidade possui 3287 habitantes. Em um ano o número de habitantes aumentou para 7654. Quantos novos habitantes a cidade ganhou.



3. Calcule o resultado das operações no caderno.

a) $4379 + 3657$

b) $6543 + 3655$

c) $5644 - 975$

d) $4567 - 2765$

e) 453×3

f) 376×4

g) $96 : 3$

h) $154 : 2$

A) Responder individualmente às questões.

B) Enviar foto para correção via WhatsApp.