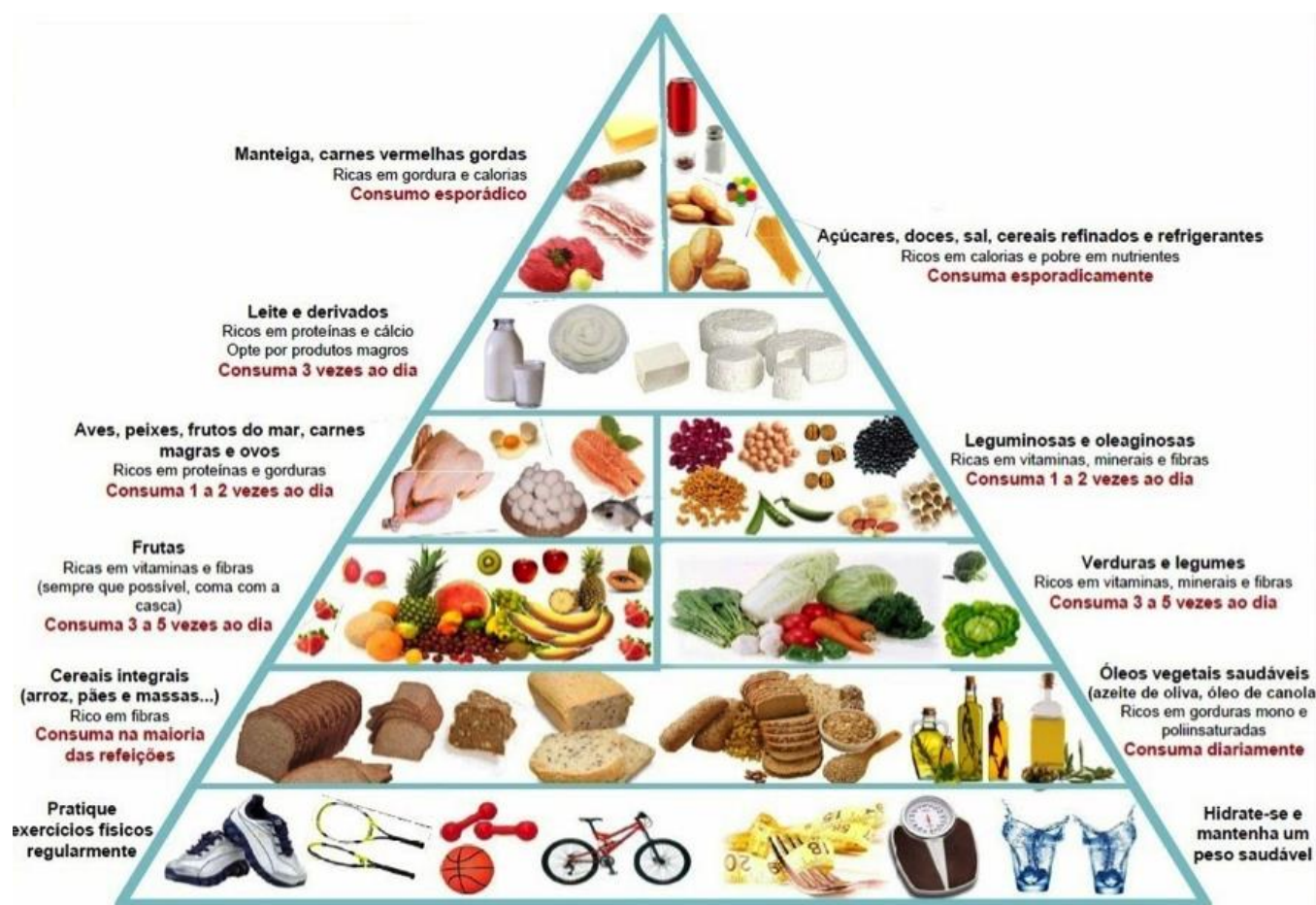


ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR SEBASTIÃO VAYEGO DE CARVALHO		
Nome do aluno:	Semana 31	
Professor: Rutember Santos	Data: 18/10/2021 a 27/10/2021	Turma: 5º A, B e C
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: 29/10/2021	

AULA: Alimentação saudável

O tema dessa aula é alimentação saudável e abaixo temos uma tabela conhecida como pirâmide alimentar ela mostra em ordem e grau de importância os alimentos que são mais importantes para o desenvolvimento das crianças e jovens, após verificar essa tabela veja quais desses alimentos você já conhece e comece a cuidar melhor de sua alimentação.



Para aqueles que estiverem no sistema remoto pode enviar uma foto mostrando quais desses alimentos você já consome.