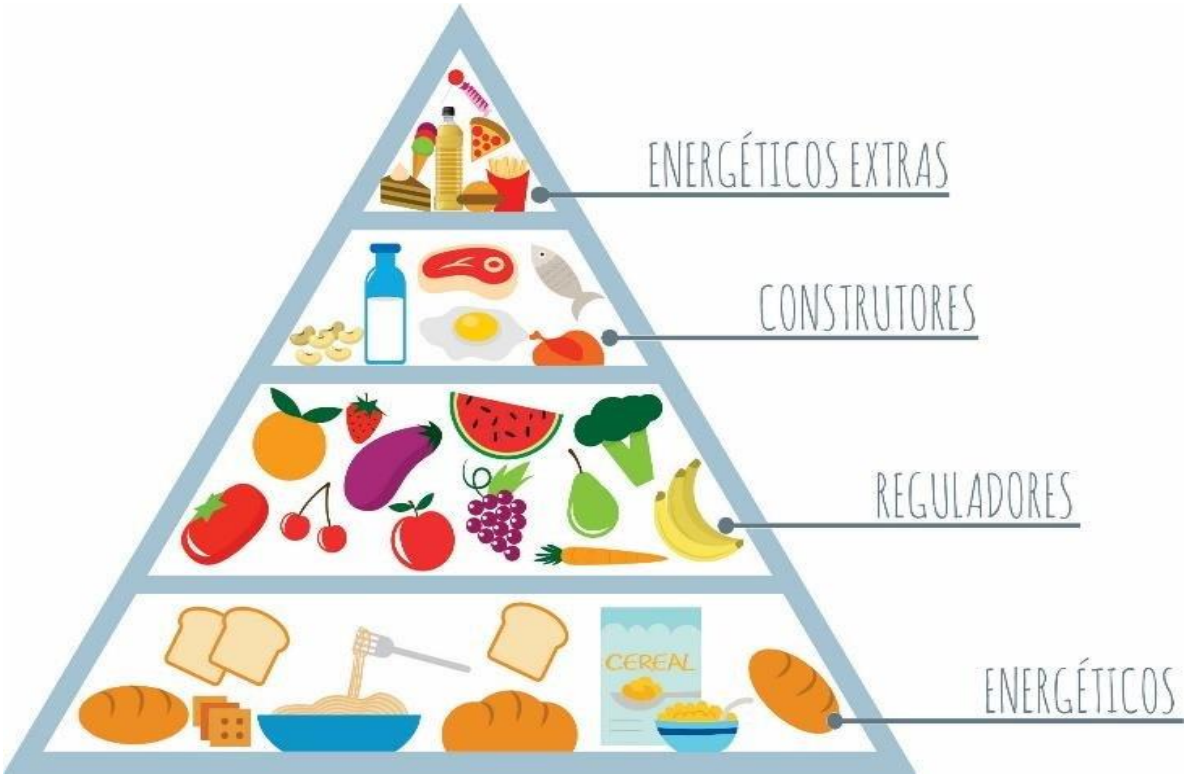
ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR SEBASTIÃO VAYEGO DE CARVALHO		
Nome do aluno:		**Semana 31**
Professor: Rutemberg Santos da Silva Professor: Chaine	Data: 18/10/2021 a 22/10/2021	Turma: 1° A,B e C
Componente Curricular: Educação Física	Entrega:29/10/2021	

AULA: Alimentação saudável

Nessa aula vamos falar um pouco sobre alimentos que são importantes para uma dieta mais rica em vitaminas e que são indispensáveis no crescimento e desenvolvimento da criança.
Abaixo uma tabela chamada pirâmide alimentar que mostra em ordem os alimentos e seu grau nutricional.



Nessa atividade caso você esteja no sistema remoto pode enviar uma foto do seu alimento saudável mostrando que entendeu a importância de comer alimentos que fazem bem a saúde.