

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA NEUSA LUZ SANCHES		
NOME DO ALUNO:	DATA: 19/10/2021	SEMANA: 31
PROFESSORES: Leila, Rosangela, Sandra, Elisangela, Daniela, Lourdes e Maria José.		TURMA: B2A
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O eu, o outro e o nós		



Estratégia de Aprendizagem:

BRINCANDO DE IR AO MERCADO



Nesta atividade as crianças serão estimuladas ao consumo consciente, sem desperdício e com práticas saudáveis. Em um canto da sala ou na sua residência sugerimos que se coloquem, mesas, cadeiras, bancos ou caixas simulando um mercado, onde iremos distribuir diversos tipos de alimentos, “saudáveis e não saudáveis”, permitindo que a criança faça a suas escolhas. Para a brincadeira ficar ainda mais divertida é legal, se possível, fazer dinheiro falso aproximando ainda mais o aluno da realidade.

Depois que cada um fizerem suas compras, peça para que eles tirem da sacola e vá perguntando se ele acha que aquele alimento é saudável ou não. Oriente a criança falando da importância de uma alimentação saudável. Vai ser muito divertido.

Se a criança tiver alguma dificuldade para realizar a atividade, pedimos que os responsáveis auxiliem, fazendo com que ela se sinta estimulada.

Não esqueçam de nos enviar vídeo ou foto da atividade!

Materiais:

- Caixas e embalagens,
- Frutas e legumes de brinquedo,
- Sacola de compras,
- Mesas, cadeiras, bancos ou caixas de papelão.



ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA NEUSA LUZ SANCHES		
NOME DO ALUNO:	DATA: 19/10/2021	SEMANA: 31
PROFESSORES: Carmem, Antônia, Zeni Adriana, Deise e Cristiane (Fernanda-afastada)		TURMA: B2B
CAMPO DE EXPERINCIA: Espaços, tempos, quantidades, relações e transformações		



Estratégia de Aprendizagem:

ATIVIDADE: APRESENTAÇÃO DOS ALIMENTOS



Oferecer alimentos saudáveis logo bem cedo para a criança é muito importante por evitar problemas futuros de saúde. Os pequenos costumam não aceitar esses tipos de alimentos naturais como as verduras, os legumes e algumas frutas, por isso, a forma de preparo e a apresentação e repetidas explicações se faz necessário.

Sendo assim, a proposta para atividade hoje será uma apresentação de alguns alimentos. O responsável irá separar o que tiver de alimentos em casa como cenoura, beterraba, batata, alface, pepino, couve, e frutas... Apresentará cada alimento explicando a cor, o formato, o gosto e a importância de consumir, pois a deixará saudável, forte e com muita disposição para correr, brincar, pular.

