

**ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA**

Nome do aluno:		<b>Semana 31</b>
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data:	Turma: 5º Anos A
Componente Curricular: <b>Educação Física</b>	Entrega: No e-mail <a href="mailto:diogomacieldasilva@outlook.com">diogomacieldasilva@outlook.com</a>	

**Unidade temática:** Ginástica

**Tema da aula:** Peso e medida

**Habilidades BNCC:** (EF35EF08)

**Materiais necessários:** Fita métrica e balança para pesagem



**1º Momento:** Medição antropométrica

Medição antropométrica dos alunos

Tipo de marcação no caderno de educação física ou nessa folha:

Aluno \_\_\_\_\_ Turma \_\_\_\_\_

Peso Kg \_\_\_\_\_ altura \_\_\_\_\_

Disciplina Educação física

**(OBS: A MEDIÇÃO PODERÁ SER FEITA EM CASA, NO POSTO OU NA FARMÁCIA).**

**A medida deve ser calculada sem calçado e encostada na parede, a referência é a cabeça e as costas rente a parede.**

**Os alunos que estão comparecendo no presencial, o professor fará a medição!**

**2º Momento:** Registre uma foto das anotações e envie no e-mail do professor: [diogomacieldasilva@outlook.com](mailto:diogomacieldasilva@outlook.com)

**No e-mail deve constar aula 31 de educação física, nome do aluno e a turma ok!**

Boa aula :)