

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA

Nome do aluno:		Semana: 30
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data:	Turma: 5º Ano
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: No e-mail diogomacielsilva@outlook.com	

Unidade temática: Jogos e brincadeiras

Habilidades da BNCC: (EF35EF01), (EF35EF02), (EF35EF03) e (EF35EF04)

Tema: Recreação dirigida (Vôlei com Bexiga)

Material necessário: Bexiga e algo para dividir dois campos iguais.

1º Momento: Alongamento (Realize o alongamento enviado pelo professor nas aulas anteriores).

Obs. Não deixe a criança se exercitando ou realizando atividades práticas sozinha, lembre-se de verificar se o local é seguro.

2º Momento: Construção do jogo

1. Utilize algo para dividir dois campos, cada participante deverá ficar de um lado. Esse jogo permite que mais de uma pessoa participe ao mesmo tempo, formando pares ou equipes pequenas;
2. Encha a bexiga, defina quem começa o jogo;
3. Agora dê um tapa na bexiga na direção do campo adversário, se a equipe tiver **mais de um jogador, todos devem tocar ao menos uma vez na bexiga**, sendo que o último a tocar na bexiga deve dar um tapa para o campo adversário, devolvendo a bexiga para o outro campo;
4. Ganha o ponto quem conseguir, batendo para cima e na direção do campo adversário colocar a bexiga no chão;
5. Ganha a partida quem atingir 25 pontos primeiro.

3º Momento: Registre sua vivência através de um, desenho, foto ou pequeno vídeo e envie no e-mail do professor: diogomacielsilva@outlook.com

No e-mail deve constar aula 30 de educação física, nome do aluno e a turma ok!