

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA.		
Nome do aluno:	Data: <b>14/10/2021</b>	Semana: 30
Professor: <b>Evilene/ Sueli/Erica/Lucilene</b>	Turma: <b>3º A/B; 4º e 5º ANOS.</b>	<b>13/10 a 14/10</b>
Componentes Curriculares: <b>LÍNGUA PORTUGUESA E MATEMÁTICA</b>	Entregar: <b>Diariamente via WhatsApp do professor</b>	



### ATIVIDADE 1



Nos últimos anos temos nos divertido muito com os *posts* e *memes* da internet. E como a pandemia nos fez ficarmos dentro de casa, a internet passou a fazer parte da nossa rotina, seja para os estudos ou para entretenimento.

Hoje, sugerimos que você crie um *meme* ou um *post* de internet para uma rede social de sua preferência e coloque algo que nos faça lembrar um momento inusitado ou relevante que aconteceu em 2020.



Use a imaginação e nos divirta com a sua criatividade!

## ● ATIVIDADE 2

### Pote das emoções

♥ Alegria  
♥ Tristeza  
♥ Raiva  
♥ Medo  
♥ Nojo



### POTE DAS EMOÇÕES

Esta atividade sugere que expressemos nossas emoções e para que possamos compartilhar algo que nos fez bem e também falar sobre algo que possivelmente não nos agradou em algum momento, em especial nos últimos 2 (dois) anos, ou até mesmo um fato mais recente.

Recorte as emoções, dobre bem os papéis e coloque-os dentro de um pote ou uma caixa. Se você estiver em casa, peça para que pelo menos mais uma pessoa faça a atividade com você.

Retire até 3 emoções, uma de cada vez e intercalando a vez com mais uma pessoa da sua família. A cada papel retirado, pense em algum momento que lhe motivou a sentir essa emoção e conte o que aconteceu.

Desta forma, ao retirar uma emoção e compartilhá-la, sentirá a alegria em falar algo muito bom para outra pessoa ou até mesmo dividir algo que não foi muito bom, porém pode aproveitar este momento e jogar fora essa experiência ruim.

**Obs.:** Na aula presencial, a atividade será realizada junto com os colegas e a professora.

**Dica:** O que for bom leve com você, o que for ruim jogue fora.

<b>ALEGRIA</b>	<b>ADMIRAÇÃO</b>
<b>TRISTEZA</b>	<b>MEDO</b>
<b>NOJO</b>	<b>TÉDIO</b>
<b>ESTRANHEZA</b>	<b>ANSIEDADE</b>
<b>CONFUSÃO</b>	<b>CALMA</b>
<b>SIMPATIA</b>	<b>EMPATIA</b>
<b>INVEJA</b>	<b>ORGULHO</b>
<b>ENCANTAMENTO</b>	<b>SAUDADE</b>
<b>SATISFAÇÃO</b>	<b>FELICIDADE</b>
<b>DECEPÇÃO</b>	<b>CULPA</b>

GRATIDÃO	COMPAIXÃO
ÓDIO	CIÚMES
SOLIDÃO	PAZ
BONDADE	ESPERANÇA

Pote das emoções