

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA

Nome do aluno:		Semana 31
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data:	Turma: 4º Ano A
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: No e-mail diogomacieldasilva@outlook.com	

Unidade temática: Ginástica

Tema da aula: Peso e medida

Habilidades BNCC: (EF35EF08)

Materiais necessários: Fita métrica e balança para pesagem



1º Momento: Medição antropométrica

Medição antropométrica dos alunos

Tipo de marcação no caderno de educação física ou nessa folha:

Aluno _____ Turma _____

Peso Kg _____ altura _____

Disciplina Educação física

(OBS: A MEDIÇÃO PODERÁ SER FEITA EM CASA, NO POSTO OU NA FARMÁCIA).

A medida deve ser calculada sem calçado e encostada na parede, a referência é a cabeça e as costas rente a parede.

Os alunos que estão comparecendo no presencial, o professor fará a medição!

2º Momento: Registre uma foto das anotações e envie no e-mail do professor: diogomacieldasilva@outlook.com

No e-mail deve constar aula 31 de educação física, nome do aluno e a turma ok!

Boa aula :)