

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA		
Nome do aluno:		Semana: 33
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data:	Turma: 3º Anos A e B
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: No e-mail diogomacielsilva@outlook.com	

Unidade temática: Jogos e brincadeiras

Habilidades da BNCC: (EF35EF01), (EF35EF02), (EF35EF03) e (EF35EF04)

Tema: Recreação dirigida (Vôlei adaptado)

1º Momento: Alongamento (Realize o alongamento enviado pelo professor nas aulas anteriores).

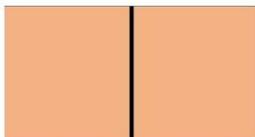
Obs. Não deixe a criança se exercitando ou realizando atividades práticas sozinha, lembre-se de verificar se o local é seguro.

2º Momento: Revisão das aulas remotas no presencial.

Construção do jogo Voleibol adaptado.

Utilizando o giz ou similar, demarque o chão fazendo uma linha dividindo o espaço em dois campos de tamanhos iguais.

Se possível, divida o campo em dois quadrados, como segue na figura abaixo. Agora defina onde é dentro e aonde é fora do campo.



Desafie alguém da família para uma partida, separe as pessoas em dois grupos ou um contra o outro, cada um escolhe um lado/campo e fica dentro dele.

Regras do jogo:

O jogo inicia da seguinte forma: A bola deve ser lançada com as duas mãos de baixo para cima, e na direção do campo adversário, que não pode deixá-la cair no chão dentro do seu campo. Ao receber a bola o jogador adversário repete o mesmo procedimento, ganha o jogo quem derrubar a bola o maior número de vezes no campo adversário. **(Defina uma contagem final)**

Você pode jogar com mais de duas pessoas, fica até mais divertido, para isso divida as equipes com o mesmo número de participantes. Defina ser necessário realizar pelo menos dois passes antes do lançamento.

Observação: Verifique o entorno onde está realizando sua atividade, evite lugares fechados para não quebrar objetos e nem acertar o material em lâmpadas e demais.

3º Momento: Registre sua vivência através de um, desenho, foto ou pequeno vídeo e envie no e-mail do professor: diogomacielsilva@outlook.com

No e-mail deve constar aula 33 de educação física, nome do aluno e a turma ok!