

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA.		
Nome do aluno:	Data: 14/10/2021	Semana: 30
Professor: Evilene/ Sueli/Erica/Lucilene	Turma: 3º A/B; 4º e 5º ANOS.	13/10 a 14/10
Componentes Curriculares: LÍNGUA PORTUGUESA E MATEMÁTICA	Entregar: Diariamente via WhatsApp do professor	



ATIVIDADE 1



Nos últimos anos temos nos divertido muito com os *posts* e *memes* da internet. E como a pandemia nos fez ficarmos dentro de casa, a internet passou a fazer parte da nossa rotina, seja para os estudos ou para entretenimento.

Hoje, sugerimos que você crie um *meme* ou um *post* de internet para uma rede social de sua preferência e coloque algo que nos faça lembrar um momento inusitado ou relevante que aconteceu em 2020.



Use a imaginação e nos divirta com a sua criatividade!

● ATIVIDADE 2

Pote das emoções

♥ Alegria
♥ Tristeza
♥ Raiva
♥ Medo
♥ Nojo



POTE DAS EMOÇÕES

Esta atividade sugere que expressemos nossas emoções e para que possamos compartilhar algo que nos fez bem e também falar sobre algo que possivelmente não nos agradou em algum momento, em especial nos últimos 2 (dois) anos, ou até mesmo um fato mais recente.

Recorte as emoções, dobre bem os papéis e coloque-os dentro de um pote ou uma caixa. Se você estiver em casa, peça para que pelo menos mais uma pessoa faça a atividade com você.

Retire até 3 emoções, uma de cada vez e intercalando a vez com mais uma pessoa da sua família. A cada papel retirado, pense em algum momento que lhe motivou a sentir essa emoção e conte o que aconteceu.

Desta forma, ao retirar uma emoção e compartilhá-la, sentirá a alegria em falar algo muito bom para outra pessoa ou até mesmo dividir algo que não foi muito bom, porém pode aproveitar este momento e jogar fora essa experiência ruim.

Obs.: Na aula presencial, a atividade será realizada junto com os colegas e a professora.

Dica: O que for bom leve com você, o que for ruim jogue fora.

ALEGRIA	ADMIRAÇÃO
TRISTEZA	MEDO
NOJO	TÉDIO
ESTRANHEZA	ANSIEDADE
CONFUSÃO	CALMA
SIMPATIA	EMPATIA
INVEJA	ORGULHO
ENCANTAMENTO	SAUDADE
SATISFAÇÃO	FELICIDADE
DECEPÇÃO	CULPA

GRATIDÃO	COMPAIXÃO
ÓDIO	CIÚMES
SOLIDÃO	PAZ
BONDADE	ESPERANÇA

Pote das emoções