

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA

Nome do aluno:		Semana 33
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data:	Turma: 2º Anos A e B
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: No e-mail diogomacielasilva@outlook.com	

Unidade temática: Jogos e brincadeiras

Conteúdo: Recreação Dirigida (Sondagem dos alunos nas aulas presenciais e revisão das aulas remotas)

Habilidades BNCC: (EF12EF01), (EF12EF02), (EF12EF03) (EF12EF04)

Material: Bolinha de meia e na escola o professor escolherá o material mais adequado para prática)

1º Momento: Alongamento (Realize o alongamento enviado pelo professor nas aulas anteriores).

Obs. Não deixe a criança se exercitando ou realizando atividades práticas sozinha, lembre-se de verificar se o local é seguro.



1. Posição inicial



2. Puxe a cabeça para o lado.



3 Circular com pescoço.



4. Pressione ombro



5. Circular com os ombros, para trás e para frente.



6. Segure um dos punhos a rosto e atrás das costas frente, girar o tronco para direita e esquerda



7. Levante os braços (acima da cabeça, a frente rosto e atrás das costas



8. Toque a ponta dos pés.



9. Uma perna a frente e a outra atrás.



10. Equilíbrio



11. Faça um circular com a ponta de um dos pés.

Para iniciar esta aula você deverá seguir as orientações do professor, quanto a questões de segurança, roupas e calçados adequados para realização do alongamento, bem como os materiais utilizados.

2º Momento: Construção do jogo e vivência da atividade prática.

Revisão das atividades remotas:

1. Inicie a atividade com duas pessoas girando a corda no mesmo tempo, no sentido que a criança irá atravessar, de cima para baixo e para frente.
2. Comece a brincadeira do zerinho, (Sem pular a corda o aluno deve passar por dentro entre os batedores e sem que a corda toque no seu corpo " isso fará que a criança ganhe mais confiança". Gire a corda mais lenta de acordo com o grau de conhecimento dela.



- ✓ Faça algumas tentativas de saltos, peça para a criança ficar no centro ao lado da corda, gire a corda e peça que ela pule quantas vezes ela conseguir, caso a criança não consiga pular, faça um pêndulo balançando de um lado para o outro e a criança salta ao seu comando!

Observação: Não deixe a criança realizando a atividade sozinha!

Fonte das imagens Google desconhecida.

3º Momento: Registre sua vivência através de um, desenho, foto ou pequeno vídeo e envie no e-mail do professor: diogomacielsilva@outlook.com

No e-mail deve constar aula 33 de educação física, nome do aluno e a turma ok!

Boa aula :)