


ESCOLA MUNICIPAL MARIA SIQUEIRA DE PAULA

Nome do aluno:		Semana: 30
Professora: Maria Elizabete Galindo dos Santos Barbosa	Atividade Adaptada	Turmas: 3º Ano 13-10-21
Componente Curricular: Língua Portuguesa	Entrega: Foto/vídeo/ Atividade impressa	
Componente Curricular: Matemática		

Língua Portuguesa

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

PARA CRESCER FORTE E SAUDÁVEL É PRECISO COMER DIARIAMENTE ALIMENTOS COMO CEREAIS (ARROZ, MILHO), TUBÉRCULOS (BATATAS), RAÍZES (MANDIOCA, MACAXEIRA, AIPIM), CARNES E PEIXES, PÃES E MASSAS, DISTRIBUINDO ESSES ALIMENTOS NAS REFEIÇÕES E LANCHES AO LONGO DO DIA. ALÉM DE COMER LEGUMES E VERDURAS NAS DUAS PRINCIPAIS REFEIÇÕES DO DIA E FRUTAS NAS SOBREMESAS E LANCHES.

CIRCULE DE VERDE OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS E CIRCULE DE VERMELHO OS ALIMENTOS QUE NÃO FAZEM BEM PARA A SAÚDE QUANDO CONSUMIDOS EM EXCESSO.



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

ROBERTA SEPAROU ALGUMAS FRUTAS PARA SUA SOBREMESA.
LEIA O NOME DAS FRUTAS E ESCREVA EM ORDEM ALFABÉTICA
NA COLUNA AO LADO.



MANGA



BANANA



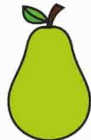
ABACAXI



LARANJA



UVA



PERA


FRUTAS PARA SOBREMESA

Matemática

Pesquisa: Recorte de encartes de supermercado 4 alimentos que compramos por quilograma e anote o preço.

--

ESCOLA MUNICIPAL MARIA SIQUEIRA DE PAULA

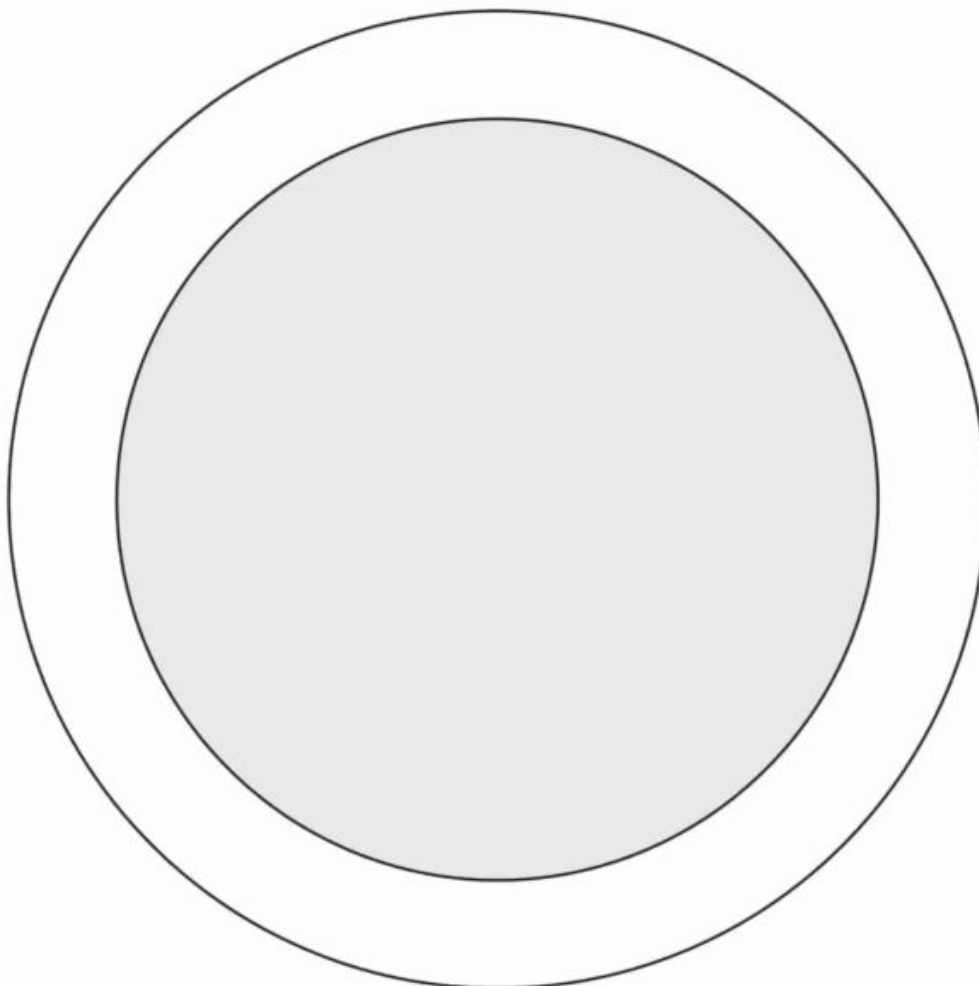
Nome do aluno:		Semana: 30
Professora: Maria Elizabete Galindo dos Santos Barbosa	Atividade Adaptada	Turmas: 3º Ano 14-10-21
Componente Curricular: Língua Portuguesa	Entrega: Foto/vídeo/ Atividade impressa	
Componente Curricular: Matemática		

Língua Portuguesa

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL





















UMA CRIANÇA DEVE TER ACESSO A ALIMENTOS VARIADOS.
ESSES ALIMENTOS VARIADOS DEVEM SER DISTRIBUÍDOS EM
TRÊS REFEIÇÕES E DOIS LANCHES POR DIA.
É IMPORTANTE COMER DEVAGAR E MASTIGAR BEM OS ALIMENTOS.







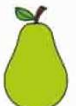













DESENHE NO PRATO OS ALIMENTOS QUE VOCÊ MAIS GOSTA.



Matemática

DESCUBRA OS NÚMEROS QUE ESTÃO NO LUGAR DOS SÍMBOLOS.

1	2	3		5			8		
11			14		16	17		19	20
21		23		25	26		28		30
31	32		34	35		37		39	40
41	42	43			46			49	50

	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>