


ESCOLA MUNICIPAL MARIA SIQUEIRA DE PAULA

Nome do aluno:		Semana:30
Professora: Celene	Quarta- Feira 13/10/2021	Turmas: 1º Ano
Componente Curricular: 3 aulas de Língua Portuguesa	Entrega: Foto/vídeo/ Atividade impressa	

LÍNGUA PORTUGUESA

PROJETO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

OBSERVE A PIRÂMIDE DE ALIMENTOS



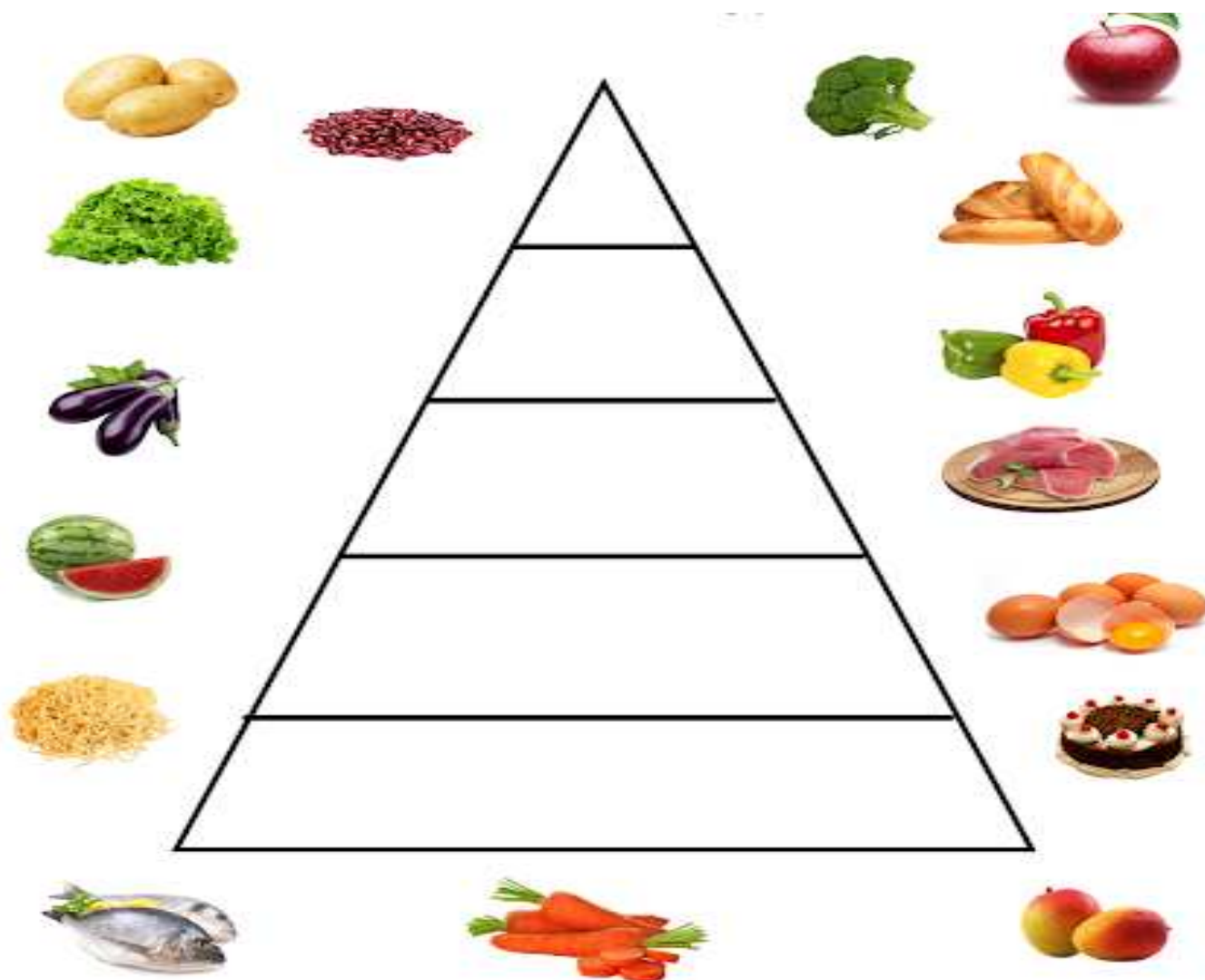
A PIRÂMIDE ALIMENTAR PODE SER USADA PARA ORIENTAR SOBRE COMO COMPOR UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DE FORMA EQUILIBRADA.

- 1- CEREAIS, PÃES, GRÃOS**
- 2- FRUTAS, LEGUMES, VERDURAS**
- 3- CARNES, OVOS, LEITE, QUEIJO**
- 4- AÇUCARES**
- 5- OLÉOS E GORDURAS**

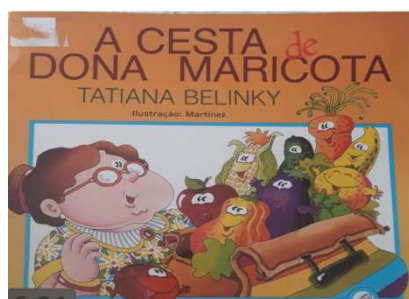
ATIVIDADE 1- RODA DE CONVERSA- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL:

POR QUE TEMOS QUE COMER?
QUEM GOSTA DE COMER FRUTAS? QUAL A SUA FRUTA PREFERIDA?
O QUE VOCÊS MAIS GOSTAM DE COMER: VERDURAS OU LEGUMES?
COMO UMA ALIMENTAÇÃO PODE SER SAUDÁVEL?
O QUE É PRECISO COMER PARA FICAR SAUDÁVEL?
O QUE VOCÊ COME?

ATIVIDADE 3- RECORTE AS FIGURAS E COLE NA PIRÂMIDE ALIMENTAR DE ACORDO COM O ESTUDADO.



ATIVIDADE 3- HISTÓRIA: A CESTA DE DONA MARICOTA
VÍDEO- <https://youtu.be/901SNLf2GWc>



ATIVIDADE 3- FAÇA UMA LISTA DE ALIMENTOS QUE TINHA NA CESTA DA DONA MARICOTA..