

ESCOLA MUNICIPAL MARIA DA GLÓRIA BARBOSA XAVIER		
Nome do aluno:		Semana 31
Professor: Adriana Melo, Adriana Ramalho, Aleçônia, Ana Maria, Domingas, Edna, Geodete, Isabel Sanchez, Kelly C., Luciana, Luciana Reis, Lucivânia, Marlene, Patrícia, Priscila, Silene e Tamara.	Data: <u>22 / 10 / 2021</u>	Turma: BI
Campo de experiência: Espaços, tempos, quantidades, relações e transformações		
Objetivo da aprendizagem: Explorar e descobrir as propriedades de objetos e materiais (odor, cor, sabor, temperatura).		

Tema: "ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL"

Atividade 5 - Mingau de frutas e aveia

Recursos: Uma panela pequena, leite, aveia e banana.

INGREDIENTES:

- 1 copo americano de leite
- 2 colheres de sopa de aveia flocos finos
- açúcar a gosto
- banana ou outra fruta de sua preferência

Estratégia: Em um local de sua cozinha separe os ingredientes acima mencionados e diga para a criança que ela vai ajudar a fazer um mingau delicioso. Mostre cada ingrediente para a criança e fale os nomes, mostrando um a um. Coloque o leite e o açúcar em uma panela pequena, mexa até dissolver o açúcar, após coloque a aveia e leve ao fogo baixo até engrossar. Sirva em um prato e decore com a fruta.



Para os bebês de colo: coloque-os em seu colo, mostre os ingredientes explicando e falando em voz alta cada um dos ingredientes. Faça o mingau de acordo com as instruções acima. Sirva para o bebê e observe qual foi a sua reação.

Segunda sugestão: Danoninho de inhame

INGREDIENTES:

- 200 gramas de inhame
- 250 g de morango

Modo de preparo:

- Corte o inhame em cubinhos
- Cozinhe o inhame em uma panela com água até ficar macio.
- Quando estiver bem cozido escorra a água e coloque no liquidificador
- Coloque o morango e bata juntamente com o inhame
- Coloque em uma vasilha e leve para geladeira para gelar por 2 horas



Link da receita: <https://www.youtube.com/watch?v=gwyxye3SL8k&t=2s>

Observação: A criança experimentou o mingau? Gostou? Qual foi a reação ao degustar?