

ESCOLA MUNICIPAL FIORINDO RONCON

Nome do aluno:		Semana 33
Professor: Jéssica do Amaral	Data: 03 e04/11/2021	Turma: jardim II
Campos de Experiência: Corpo, gestos e movimentos		

EDUCAÇÃO FÍSICA

OLÁ AMIGUINHOS

PARA QUE A CRIANÇA CRESÇA SAUDÁVEL E PARA OS ADULTOS TEREM UMA VIDA SAUDAVEL, SABEMOS A IMPORTÂNCIA, DE UMA ALIMENTAÇÃO BALANCEADA, COM TODAS AS VITAMINAS, PROTEINAS, FIBRAS E LÍQUIDO QUE NOSSO CORPO PRECISA.

A FALTA DESSAS VITAMINAS, NOS DEIXAM FRACOS, SEM ÂNIMO PARA BRINCAR E SE DIVERTIR.

SABENDO DISSO, NOSSA BRINCADEIRA DE HOJE VAI NOS AJUDAR A LEMBRAR ALGUNS DOS ALIMENTOS QUE PRECISAMOS INGERIR!

JOGO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

MATERIAIS:

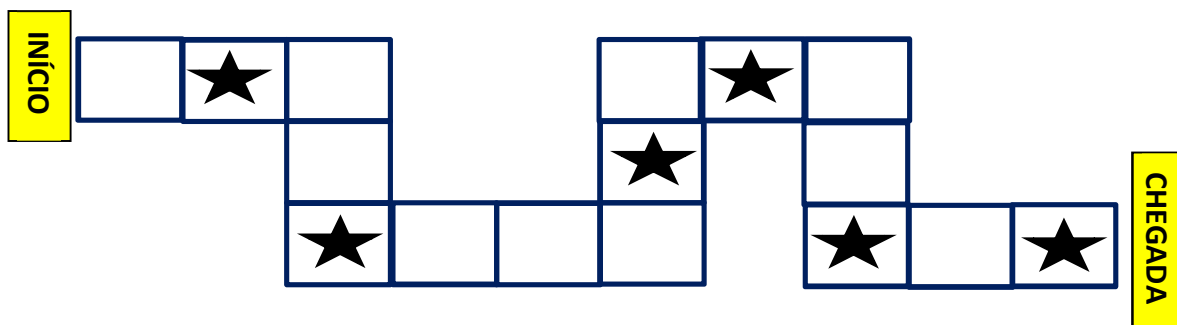
- ✓ UM DADO (MOLDE NO FINAL DA ATIVIDADE)
- ✓ 1 TESOURA
- ✓ FITA ADESIVA (CREPE, OU GIZ)
- ✓ FOLHAS IMPRESSA COM AS IMAGENS ANEXADAS NO FINAL.

NÚMERO DE PARTICIPANTE: NO MÍNIMO 2 PARTICIPANTES

ANDAMENTO:

FAÇA O DADO, COM A FOLHA ANEXADA NO FINAL DA ATIVIDADE, RECORTE AS IMAGENS, COM A FITA CREPE FAÇA UM PERCURSO, COMO UM JOGO DE TABULEIRO, COM QUADRADOS, NO MEIO DO PERCURSO, COLOQUE AS IMAGENS DE CABEÇA PARA BAIXO.

A CRIANÇA JOGARÁ O DADO, E O NÚMERO QUE CAIR SERÁ A QUANTIDADE DE PASSOS QUE ELA DEVERÁ DAR, SE ELA PARAR EM CIMA DE UMA IMAGEM, O AMIGO QUE ESTÁ DESAFIANDO IRÁ LER AS DICAS DA IMAGEM, E A CRIANÇA DEVERÁ ADVINHAR QUE ALIMENTO QUE É? GANHA QUEM CHEGAR PRIMEIRO NO FINAL.

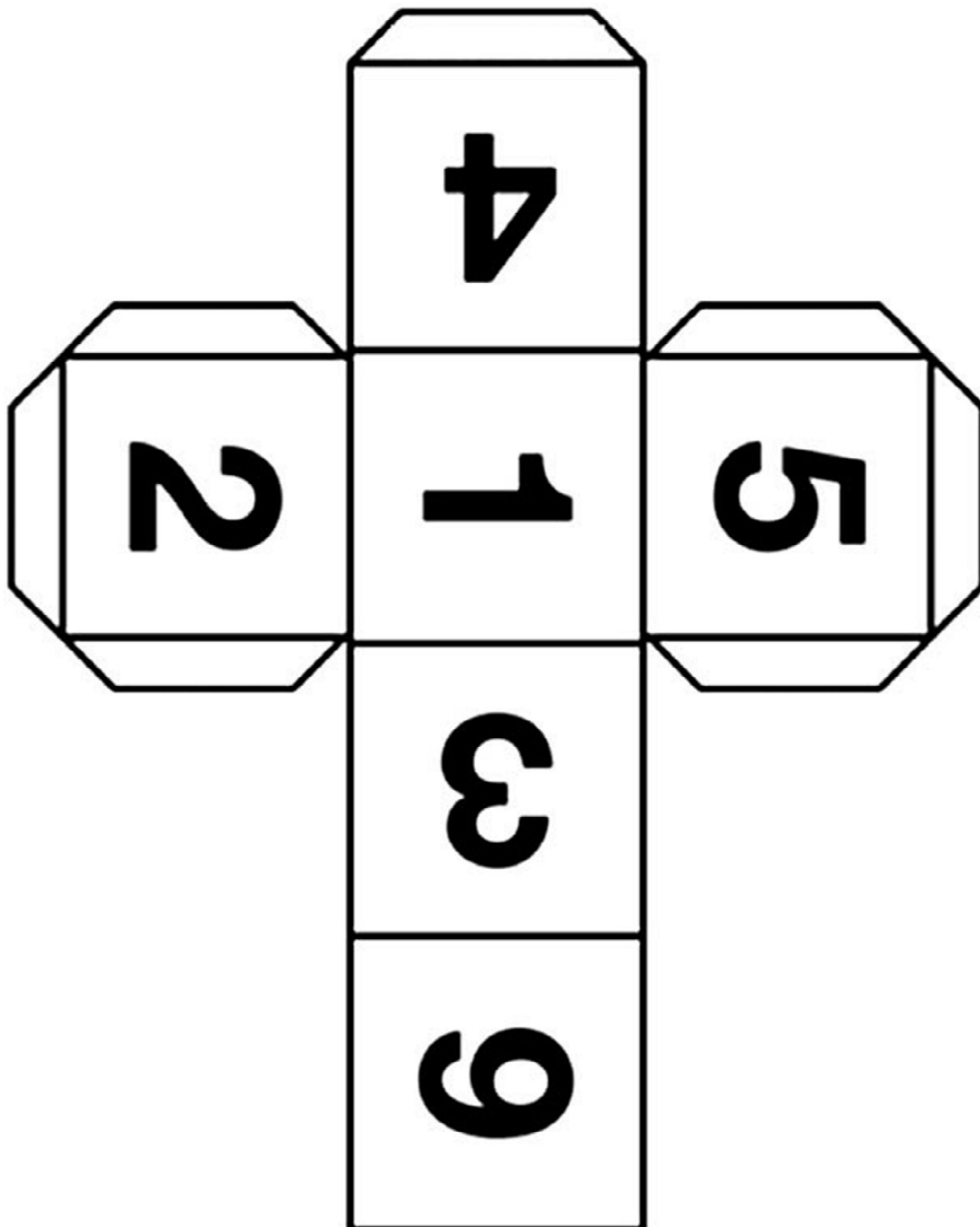


DEVOLUTIVA

AGUARDO AS DEVOLUTIVAS DE TODOS NO WHATSAPP/ MESSENGER DA ESCOLA, ÀS 4ª FEIRAS, QUANDO ENVIAR NÃO ESQUEÇAM DE COLOCAR (NOME DA CRIANÇA, EDUCAÇÃO FÍSICA E DATA DA ATIVIDADE).



BOA AULA!!





CENOURA
COR: LARANJA
TAMANHO: MÉDIO
FORMATO: COMPRIDO
COMER: RALADA OU EM RODELAS, CRÚ E/OU
COZIDO
QUAL É O ALIMENTO?



ABOBORA
COR: VERDE POR FORA E LARANJA POR DENTRO
TAMANHO: MÉDIO
FORMATO: REDONDO
COMER: PICADO E COZIDO
QUAL É O ALIMENTO?



BRÓCOLIS
COR: VERDE
TAMANHO: PERQUENO
FORMATO: PARECE ÁRVORES
COMER: COZIDO
QUAL É O ALIMENTO?



REPOLHO
COR: VERDE
TAMANHO: MÉDIO
FORMATO: REDONDO
COMER: CRÚ OU REFOGADO
QUAL É O ALIMENTO?



COUVE
COR: VERDE
TAMANHO: MÉDIO
FORMATO: REDONDO COM UM CAULE, OU
CORTADOS EM TIRINHA BEM FININHAS
COMER: CRÚ E REFOGADO
QUAL É O ALIMENTO?



CARNE VERMELHA
COR: VERMELHA
TAMANHO: PEQUENO E MÉDIO
FORMATO: VARIAS FORMAS, FICADÃO, TIRINHAS,
COMER: FRITO, COZIDO, ASSADO
QUAL É O ALIMENTO?