

ESCOLA MUNICIPAL YOSHIHIKO NARITA

Nome do aluno:		Semana
Professor: BIA: Ângela, Bianca, Flávia, Marli, Silvia e Viviane BIB: Dorcas, Marlene, Neiva, Priscila, Shirley e Zilda	Data: 28.10.2021	Turma: BI A e B
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O eu, outro e o nós		

Atividade: Geléia Caseira de Morango.

Incentivar o consumo de alimentos caseiros, sem conservantes, que sejam alimentos ricos em vitaminas é de grande importância para a saúde e desenvolvimento das nossas crianças. Sabemos que quanto mais processados, os alimentos industrializados terão mais conservantes. Desde pequenos, nossas crianças podem desenvolver hábitos alimentares que irão favorecer toda família e assim também, mais qualidade em toda sua produção. Que tal fazermos uma geléia de morango? O morango é uma fruta que está abundante na safra deste mês, ou seja, mais barata e fresca, ideal para consumo de toda família que busca ter hábitos mais saudáveis.

Materiais necessários:

- 1 Caixinha de morangos bem higienizados e picados;
- Suco de meio limão (o limão servirá como conservante natural para a nossa geleia);
- 1 xícara de açúcar de sua preferência, ou adoçante culinário (pode ser usado também, xilitol, que é um adoçante natural).

Como fazer a atividade: Para a realização desta atividade seria bem interessante deixar que a criança participe do processo de organização para realização da receita. Permita a criança escolher, procurar e selecionar o limão, auxiliar na higienização dos morangos, ajudar a medir a quantidade de açúcar que será utilizado, separar os utensílios e assim por diante, já que o restante do processo será realizado no fogão.

Em uma panela, coloque os morangos picados, o suco de meio limão e por fim, o açúcar ou adoçante culinário de sua preferência. Mexa sempre e cuidadosamente por 15 minutos, ou até que você perceba que os morangos estão desmanchando e com uma calda mais grossa. Quando esfriar, a geléia ficará mais firme.

Para melhor conservação da geléia, o ideal é que seja armazenada em um recipiente esterilizado com água quente. A geléia dura em média de 5 a 7 dias na geladeira. Com a geléia já pronta para consumo, ofereça para a criança em uma das refeições em família e diga que ela auxiliou na produção e que ela está de parabéns!!!

Não deixe de compartilhar conosco fotos, vídeos e/ou relatos sobre a atividade.

