

ESCOLA MUNICIPAL PASTOR ANTONIO CUMPIAN SILVA

Nome do aluno:

Semana: 31

Professor: Elaine e Estela / Adriana e Telma

Data:
22/10/2021

Turma: Maternal

Campos de Experiência: O eu, o outro e o nós

Olá, tudo bem com você?

Essa semana falamos sobre “Alimentação Saudável”, pois uma boa alimentação traz inúmeros benefícios para a criança, entre eles a capacidade de concentração e no humor, fazendo com que tenham um bom rendimento pedagógico e uma excelente saúde, então que tal terminarmos essa semana realizando uma receita de “vitamina saudável”, **vamos começar?**

Atividade: Vitamina Saudável

Iniciem com uma conversa informal, explicando que hoje, vocês irão fazer uma vitamina deliciosa, com vários benefícios para saúde, que também é muito saborosa. Para essa atividade vocês irão precisar dos seguintes ingredientes:

- 1 maçã com casca cortada em pedaços
- 1 banana cortada em rodela
- 1 pera com casca cortada em pedaços
- 250ml de leite
- 3 cubos de gelo

Modo de Preparo: Junte todos os ingredientes no liquidificador. Bata bem até que as frutas estejam trituradas e a mistura fique homogênea. Sirva em seguida. Permita que seu(a) filho(a) **participe** de todo processo da vitamina, depois incentivem ele(a) a experimentar e degustem juntamente com a criança. **OBS.:** Podem substituir a pera por 1

fatia de mamão.

EQUIPE CUMPIAN

PROJETO LEITURA

O projeto leitura trata-se de um momento muito importante, pois ao ler/ouvir para a criança faz com que desperte o interesse pela leitura, assim contribuindo também para o desenvolvimento da oralidade, faz de conta, atenção, memorização e estimula à imaginação e amplia seu conhecimento de mundo. A interação com a criança, também é muito importante para seu desenvolvimento.

Em um lugar bem gostoso e aconchegante reúna a família e coloque o vídeo para curtirem todos juntinhos, pois o projeto leitura sugere essa semana o vídeo “A cesta da dona Maricota”, assistam e conversem sobre o que acharam, o que aconteceu, estimulando assim com que a criança possa **expressar** seus sentimentos, opiniões, dúvidas, hipótese e descobertas ao relatar a história.

Segue link da história: <https://youtu.be/oT-V71LxFEw>



EQUIPE CUMPIAN