



**Secretaria de Educação**  
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193  
Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br  
(11) 4828-9600/4825-9270

## PLANO DE AULA SEMANAL – ANO 2021

**TURMA: BI**

**DATA: 18 a 22 de outubro DE 2021**

**PROFESSORES(AS): ANA CLAUDIA, ELISANGELA, REGIANE, CÉLIA, JOSIANE E LUCIELMA**

### EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE (INTEGRAL)

#### ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

DIAS DA SEMANA	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO	ESTRATÉGIAS / CONTRIBUIÇÕES DIDÁTICAS
----------------	---	---------------------------------------

### **Escuta, fala, pensamento e imaginação**

(EI01EF06) Comunicar se com outras pessoas usando movimentos, gestos, balbucios, fala e outras formas de expressão

### **Atividade: Mini Mercado**

A alimentação é um motivo de grande preocupação, visto que o mercado oferece uma enorme quantidade de produtos alimentícios que, através da mídia, invadem as nossas casas e tornam os hábitos alimentares bastante inadequados. Então nesta semana trabalharemos acerca da construção de bons hábitos alimentares e através das nossas atividades teremos o objetivo de promover o consumo de frutas, legumes e verduras, identificar as preferências alimentar das crianças, desenvolver atividades que valorizem e aproximem as crianças dos alimentos com menor aceitação, apontar a necessidade da higienização dos alimentos e das mãos.

Materiais Necessários: uma cesta ou outro utensílio para colocar os alimentos, frutas, verduras, legumes ou até mesmo imagens destes itens que podem ser recortados de revistas e folhetos. Primeiramente apresente à criança cada item do seu mercado, nomeie cada uma delas e vá falando de forma simples que frutas, legumes, verduras, são saudáveis, fazem bem para a saúde, etc.

Disponha os alimentos ou as figuras e numa brincadeira de faz de conta, chame a criança para ir às compras. Peça que ela fale suas preferências e vá colocando na cestinha aqueles que "levará pra casa". Caso a brincadeira seja com frutas, legumes, o responsável poderá higienizar com a criança, falando da importância em lavar muito bem os alimentos e fazer a degustação

TERÇA-FEIRA  
(19/10/21)

### Traços, sons, cores e formas

(EIO1TS03) Explorar diferentes fontes sonoras e materiais para acompanhar brincadeiras cantadas, canções, músicas e melodias

#### Atividade: Brincadeira de Palmas

Criança que se alimenta bem cresce saudável, isso inclui desde o desenvolvimento social (com suas funções sociais) e o desempenho na escola. Quando o pequeno tem uma alimentação adequada, o seu rendimento tanto familiar quanto pedagógico tende a ser muito bom devido ao papel que os nutrientes representam nas habilidades cerebrais.

Apresentar às crianças, alimentos saudáveis de maneira lúdica e divertida, demonstrando por meio de atividades e brincadeiras a importância de cada alimento e propondo também a possibilidade de conhecer diferentes tipos de alimentos é sem dúvida muito bom, nossa atividade de hoje traz uma música onde as crianças vão aprender o nome de alimentos saudáveis e melhor ainda com muita diversão e movimento, assistam o vídeo (o link se encontra logo abaixo), imitem junto com seu filho (a) os gestos e repitam os nomes citados ali, trabalhando assim a memorização e coordenação da criança. Enviem-nos fotos e vídeos e estaremos aguardando.

Link <https://www.youtube.com/watch?v=LcaN1GN65gl>

**Espaço, tempo, quantidade, relações e transformações**

(EI01ET01)- explorar e descobrir as propriedades de objetos e materiais(odor,cor, sabor, temperatura)

**Atividade: Sorvete de Manga**

Olá crianças, como estão? Esperamos que bem!! Essa semana vamos falar sobre algo muito gostoso, a alimentação, teremos atividades deliciosas e vamos aprender comendo certo e brincando.

Os benefícios de uma boa alimentação na infância

Uma alimentação saudável na infância é o primeiro passo para uma vida mais duradoura e com maior bem-estar. A infância e a juventude são fases de aprendizado, nas quais todos passam por diversas transformações. Fazer com que essas mudanças aconteçam da forma mais natural possível é um dos objetivos de adotar hábitos mais saudáveis desde o início da vida. As refeições possuem um impacto em tudo que fazemos diariamente, é ela quem nos fornece energia, mantém o corpo funcionando corretamente e ajuda no desenvolvimento. Então, nada mais justo do que ter um cuidado especial com elas. Todos os tipos de alimentos podem beneficiar o desenvolvimento infantil.

As frutas são consideradas um dos alimentos mais saudáveis, pois consumimos “in natura”, onde é preservada suas vitaminas.

Nesta atividade, serão utilizadas duas frutas, que agradam ao paladar de todos “a manga e a banana”. Que tal, fazer esse delicioso sorvete com os nossos pequenos, vejam como é fácil essa receita.

Ingredientes:

1- manga fatiada em cubinhos; 1 Banana fatiada; 2-Colheres de sopa de leite. Preparo: Congele a manga e a banana em fatias. No liquidificador bata a manga, a banana e o leite até ficar homogêneo. Coloque em potinhos ou copinhos de café e coloque um palito de sorvete e levar ao freezer para congelar e depois é só se deliciar! Nesta atividade, explore o sabor das frutas, o odor, a cor delas, deixe a sua criança descascar as frutas. Converse com sua criança e diga quantas frutas utilizou para fazer esse delicioso sorvete.

**Corpo, Gestos e Movimento:**

(EIO1CG02) Experimentar as possibilidades corporais nas brincadeiras e interações em ambientes acolhedores e desafiantes.

**Atividade: CAÇA ÀS FRUTAS**

Nas brincadeiras em família a criança desenvolve várias capacidades: a linguagem, as motoras, as cognitivas e as afetivas. Quando a família brinca com a criança está cooperando para o seu desenvolvimento pleno e saudável.

**Material Necessário**

- Celular/ tablet
- frutas de sua escolha ou preferência da criança

A atividade de hoje será um caça as frutas, e para realizar esta atividade vocês pais ou responsáveis deverão assistir ao vídeo Comer bananas onde o link está logo abaixo e após assistirem ao vídeo escolher 03 frutas que pode ser banana, laranja e maçã ou qualquer fruta da preferência da criança, após a escolha da fruta esconda-as para que a criança possa encontrá-las, conforme a criança vai encontrando as frutas comentem sobre o nome e suas características (é amarela, é pesada...). Corte as frutas, mostre como são diferentes por dentro e por fora. Coloque as frutas em potes e deixe que a criança prove a cada fruta encontrada. E não se esqueça de nos enviar imagem deste momento

Link: <https://youtu.be/uMy6ljZOYzA>

SEXTA-FEIRA  
(22/10/21)

**O eu, o outro e o nós:**

(EIO1EO06) Interagir com outra criança da mesma faixa etária e adultos, adaptando-se ao convívio social.

**Atividade: Danoninho de Inhame.**

Uma das etapas mais importantes para estimular a autonomia da criança é permiti-la pegar, sentir e cheirar novos alimentos e texturas. A criança por si só já sente curiosidade em conhecer novas coisas, imagine alimentos! Por isso, uma excelente forma de incentivá-la é ir apresentando os alimentos a ela, deixando-a manipular, brincar e experimentar. Quando for fazer a receita sugerida, de alimentos separados para a criança experimentar antes. Levar a criança para cozinhar ou ver os alimentos serem preparados estimula sua curiosidade, além de incentivar um momento prazeroso em família.

O Danoninho industrializado é um dos alimentos mais queridos pelas crianças, o famoso sabor do iogurte de morango conquistou os mais diversos paladares. Mas, por ser derivado do, pessoas com intolerância à lactose não podem saboreá-lo. Então, trazemos aqui uma receita caseira de Danoninho de inhame. Afinal, o inhame é um alimento muito nutritivo. Esta receita ensina a preparar o clássico Danoninho de morango (O morango pode ser substituído por manga ou maracujá). Para trazer mais cremosidade, o preparo também leva banana e suco de limão. Basta cozinhar o inhame e congelar a banana, depois é só bater no liquidificador e levar à geladeira. O sabor fica incrível!

Link da receita

<https://www.youtube.com/watch?v=yrrwXAVpXc0>

**CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS TRABALHADOS NAS ATIVIDADES DURANTE A SEMANA:** Traços, sons, cores e formas; Espaços, tempos, quantidades, relações e transformações; Corpo, gestos e movimentos; O eu, o outro e o nós.

**DIREITOS DE APRENDIZAGEM GARANTIDOS NAS ATIVIDADES DURANTE A SEMANA:** Explorar, participar, brincar, conhecer-se, conviver e expressar.

**PROJETO LEITURA: A Cesta de Dona Maricota**

<https://youtu.be/oT-V71LxFEw>

18/10/21 - Segunda-feira: Atividade baseada na pág. 60 do Currículo Municipal.

19/10/21 – Terça-feira: Atividade baseada na pág. 57 do Currículo Municipal .

21/10/21 – Quarta-feira: Atividade baseada nas págs 61 do Currículo Municipal, Livro didático- 176,185

22/10/21 – Quinta-feira: Atividade baseada na pág. 56 do Currículo Municipal.

23/10/21 – Sexta-feira: Atividade baseada na pág. 55 do Currículo Municipal.