

ESCOLA MUNICIPAL PASTOR ANTONIO CUMPIAN SILVA

Nome do aluno:		Semana:31
Professoras: Ana Cláudia, Célia, Elizangela, Regiane, Josiane e Lucielma.	Data: 22/09/21	Turma: BI
Campo de Experiências: O Eu, o outro e o nos		

Semana da Alimentação

Uma das etapas mais importantes para estimular a autonomia da criança é permiti-la pegar, sentir e cheirar novos alimentos e texturas. A criança por si só já sente curiosidade em conhecer novas coisas, imagine alimentos! Por isso, uma excelente forma de incentivá-la é ir apresentando os alimentos a ela, deixando-a manipular, brincar e experimentar. Quando for fazer a receita sugerida, de os alimentos separados para a criança experimenta antes. Levar a criança para cozinha ou ver os alimentos serem preparados estimula sua curiosidade, além de incentivar um momento prazeroso em família

Atividade: Danoninho de Inhame

O Danoninho industrializado é um dos alimentos mais queridos pelas crianças – o famoso sabor do iogurte com morango conquista os mais diversos paladares. Mas, por ser derivado do leite, pessoas com intolerância à lactose não podem saboreá-lo. Então, trazemos aqui uma receita caseira de Danoninho de inhame. Afinal, o inhame é um alimento muito nutritivo. Esta receita ensina a preparar o clássico Danoninho de morango (o morango pode ser substituído por manga ou maracujá). Para trazer mais cremosidade, o preparo também leva banana e suco de limão. Basta cozinhar o inhame e congelar a banana – depois, é só bater tudo no liquidificador e levar à geladeira. O sabor fica incrível!

Segue link da receita: <https://www.youtube.com/watch?v=yrrwXAVpXc0>



Inhame

10 Benefícios Para Saúde

1. Previne o câncer
2. Fortalece o sistema imunológico
3. Favorece a saúde do coração
4. Melhora a visão
5. Fortalece os ossos
6. Tonifica a pele
7. Melhora o sistema nervoso
8. Combate a prisão de ventre
9. Auxilia no ganho de massa muscular
10. Controla o colesterol



EQUIPE CUMPIAN

PROJETO LEITURA

A literatura infantil é um caminho que leva a criança a desenvolver a imaginação, emoções, e sentimentos de forma prazerosa significativa. Hoje a dimensão da leitura infantil é muito mais ampla e importante, proporcionando um desenvolvimento social e emocional.

Para esta atividade sugerimos que preparem um lugar aconchegante silencioso. Depois de contar a história faça questionamentos sobre ela, se possível peça para a criança recontar da maneira dela a história para você, assim vocês irão desfrutar juntos de momentos maravilhosos e de interação familiar.

Segue o link da história: <https://www.youtube.com/watch?v=oT-V71LxFEw>



EQUIPE CUMPIAN