

ESCOLA MUNICIPAL ENGENHEIRO CARLOS ROHM II		
Nome do aluno:		Semana 33
Professor:	Data: 05/11/2021	Turma: Jardim I
Campos de Experiência: O EU, O OUTRO E O NÓS; CORPO, GESTO E MOVIMENTO		

05/11/2021 SEXTA-FEIRA

EDUCAÇÃO FÍSICA

OBSERVAÇÕES E ORIENTAÇÕES

Aquecimento

Utilizar música animada e dançar nos três planos corporais (plano baixo, médio e alto). Indicar os movimentos através da voz de comando. Ex: Dançar agachado só com a cintura, dançar nas pontas dos pés movimentando os braços ou dançar no plano médio movimentando os joelhos e cotovelos.

Brincando com histórias infantis

Escolher uma história infantil como argumento para a atividade motora, Ex: João e Maria, João e o pé de feijão, Gato de Botas etc. Após contar a história para a criança, pedir que ela represente os personagens com os brinquedos que possui, não se preocupando se o brinquedo aparenta ou não o personagem, podendo utilizar objetos da casa. Depois que a criança recontar a história, solicitar que faça o mesmo utilizando as partes do corpo como personagem Ex: pés, mãos, cabeça etc.

A atividade tem como objetivo motivar a criatividade utilizando o próprio corpo.

Volta a calma

Realizar relaxamento com música calma. Pedir para fechar os olhos e descansar, enquanto o adulto descreve ambientes da natureza, Ex: floresta, praias parques etc.