



Secretaria de Educação

Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193

Jardim Itacolomy

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

(11) 4828-9600 / 4825-9270

Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I

Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510

Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

Nome do aluno:		Semana 33
Professor: Eduardo e Solange	Data: 05/11/2021	Turma: 4º A, B, C e D
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: foto da atividade via e-mail. solangecruzrosa71@gmail.com profeduardocarlosrohm@gmail.com	

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Bom dia pessoal, em nossa atividade de hoje, vamos brincar de “frisbee”. A brincadeira de “frisbee” é uma atividade muito divertida.

Objetivo da atividade: trabalhar habilidades de lançamento e ritmo.

Materiais para a atividade: vamos precisar de um disco de frisbee, mas se caso você não tiver um disco de frisbee em casa, você pode usar uma tampa redonda de um pote de plástico.

Local para a atividade: precisamos de um local de preferência fora da casa, basta que o chão esteja livre para fazer a nossa atividade e preparar o local para não se machucar, retirar coisas de perto que possam nos atrapalhar.

“FRISBEE COM DOIS JOGADORES”

Para brincar de frisbee com dois jogadores, basta que os dois fiquem a uma distância de pelo menos 5 ou 6 metros um do outro, depois os dois jogadores vão lançar o disco um para o outro, tentando não deixar o disco cair no chão.

“LANÇAMENTO E CORRIDA”

Para esse modo de jogar, o adulto deve lançar o disco mais a frente, para que o aluno corra e tente pegar o disco em movimento.

COMO SEGURAR E LANÇAR O DISCO



AGARRANDO O DISCO EM MOVIMENTO



Envie algumas fotos ou um vídeo da criança realizando a brincadeira da atividade no e-mail do professor:

Solange: 4º anos A, B e C solangecruzrosa71@gmail.com

Eduardo: 4º ano D profeduardocarlosrohm@gmail.com

Boa aula pessoal!!!