



## Secretaria de Educação

Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193

Jardim Itacolomy

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

(11) 4828-9600 / 4825-9270

### Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I

Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510

Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

|                                        |                                                                                                                                |                       |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Nome do aluno:                         |                                                                                                                                | <b>Semana 33</b>      |
| Professor: Eduardo                     | Data: 05/11/2021                                                                                                               | Turma: 5º A, B, C e D |
| Componente Curricular: Educação Física | Entrega: foto da atividade via e-mail.<br><a href="mailto:profeduardocarlosrohm@gmail.com">profeduardocarlosrohm@gmail.com</a> |                       |

## ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Bom dia pessoal, em nossa atividade de hoje, vamos brincar de “frisbee”. A brincadeira de “frisbee” é uma atividade muito divertida.

**Objetivo da atividade:** trabalhar habilidades de lançamento e ritmo.

**Materiais para a atividade:** vamos precisar de um disco de frisbee, mas se caso você não tiver um disco de frisbee em casa, você pode usar uma tampa redonda de um pote de plástico.

**Local para a atividade:** precisamos de um local de preferência fora da casa, basta que o chão esteja livre para fazer a nossa atividade e preparar o local para não se machucar, retirar coisas de perto que possam nos atrapalhar.

### “FRISBEE COM DOIS JOGADORES”

Para brincar de frisbee com dois jogadores, basta que os dois fiquem a uma distância de pelo menos 5 ou 6 metros um do outro, depois os dois jogadores vão lançar o disco um para o outro, tentando não deixar o disco cair no chão.

### “LANÇAMENTO E CORRIDA”

Para esse modo de jogar, o adulto deve lançar o disco mais a frente, para que o aluno corra e tente pegar o disco em movimento.

## COMO SEGURAR E LANÇAR O DISCO



## AGARRANDO O DISCO EM MOVIMENTO



**Envie algumas fotos ou um vídeo da criança realizando a brincadeira da atividade no e-mail do professor:**

**EDUARDO: 5° A, B, C e D [profeduardocarlosrohm@gmail.com](mailto:profeduardocarlosrohm@gmail.com)**

**Boa aula pessoal!!!**