



Secretaria de Educação

Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193

Jardim Itacolomy

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

(11) 4828-9600 / 4825-9270

Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I

Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510

Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

Nome do aluno:		Semana 31
Professor: Eduardo	Data: 22/10/2021	Turma: 5º A, B, C e D
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: foto da atividade via e-mail. profeduardocarlosrohm@gmail.com	

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Bom dia pessoal, em nossa atividade de hoje, vamos brincar de “**resgate**”. A brincadeira de “**resgate**” é uma atividade muito divertida.

Objetivo da atividade: trabalhar habilidades de agilidade e treinar diversas formas de segurar e agarrar a bola.

Materiais para a atividade: vamos precisar de uma bola (a bola devem ser de borracha e de preferência bem mole, para não machucar o aluno). Se por acaso você não tiver uma bola de borracha em casa não tem problema, você pode fazer uma bola com pedaços de pano e uma meia, basta colocar os pedaços de pano dentro de uma meia, até ela ficar do tamanho de uma bola de tênis. Com essa bola de meia, a brincadeira vai dar certo também.

Local para a atividade: precisamos de um local de preferência fora da casa, mas pode ser dentro de casa sem problemas, basta que o chão esteja livre para fazer a nossa atividade e preparar o local para não se machucar, retirar coisas de perto que possam nos atrapalhar.

“Resgate”

Antes de começar a atividade, nós temos que arrumar o espaço onde vamos brincar, basta deixar livre e retirar objetos que possam nos atrapalhar. O aluno deve ficar a uma distância de uns 6 metros ou mais se for possível do jogador que vai ficar lançando a bola. O jogador deve lançar a bola até o aluno conseguir pegar 5 vezes sem deixar a bola cair no chão, então o aluno só é resgatado se ele pegar a bola que foi lançada, sem que ela caia no chão. Se ele pegar 5 bolas, ele é resgatado e passa a lançar a bola para que o outro tente pegar também.

Importante: durante a brincadeira, nós não devemos lançar as bolas com muita força, porque o objetivo é que o aluno consiga segurar a bola antes que ela caia no chão.

Envie algumas fotos ou um vídeo da criança realizando a brincadeira da atividade no e-mail do professor:

EDUARDO: 5° A, B, C e D profeduardocarlosrohm@gmail.com

Boa aula pessoal!!!