

**Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I**

Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510

Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

Nome do aluno:	<b>Semana 33</b>	
Professor Coordenador Valdemar		Turma 1º A, B, C e D
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: foto da atividade via e-mail.	

## **EDUCAÇÃO FÍSICA**

BOA TARDE PESSOAL

HOJE NÓS VAMOS CONTINUAR BRINCANDO DE “**PULAR CORDA**”, MAS AGORA A BRINCADEIRA É DO “**RELOGINHO**” ESSA ATIVIDADE É IDEAL PARA BRINCAR EM CASA, NÃO PRECISAMOS DE MUITO ESPAÇO E OS MATERIAIS PARA BRINCAR SÃO BEM FÁCEIS DE CONSEGUIR.

**MATERIAIS PARA A ATIVIDADE:** VOCÊ SÓ VAI PRECISAR DE UMA CORDA.

**ATIVIDADE: “RELOGINHO”**

AGORA QUE NÓS JÁ BRINCAMOS DE PULAR CORDA NA AULA PASSADA, PODEMOS COMEÇAR A NOSSA ATIVIDADE DE RELOGINHO, QUE TAMBÉM É DE PULAR A CORDA, MAS DE UMA FORMA DIFERENTE DA QUE NÓS JÁ FIZEMOS.

PARA COMEÇAR A NOSSA ATIVIDADE DE RELOGINHO, UMA PESSOA QUE PODE SER ADULTO OU CRIANÇA, DEVE SEGURAR A CORDA E COMEÇAR A RODAR, MAS COM A CORDA BEM PERTO DO CHÃO, PARA QUE A CRIANÇA POSSA PULAR. TODOS QUE FOREM PULAR DEVEM FORMAR UM CÍRCULO EM VOLTA DA PESSOA QUE FOR GIRAR A CORDA, ASSIM TODA VEZ QUE A CORDA PASSAR, OS JOGADORES DEVEM PULAR. PARA BRINCAR, NÓS DEVEMOS PROCURAR UM ESPAÇO ADEQUADO EM NOSSA CASA, LONGE DE OBSTÁCULOS E UMA CORDA DE TAMANHO ADEQUADO.

## PULANDO CORDA RELOGINHO



**ENVIAR UM VÍDEO OU ALGUMAS FOTOS DO ALUNO REALIZANDO A ATIVIDADE NO E-MAIL DO PROFESSOR.**

**1º ano A, B, C, D e E**