

Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I
Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510
Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

Nome do aluno:	Semana 32	
Professor Coordenador: Valdemar		Turma 1º A, B, C e D
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: foto da atividade via e-mail.	

EDUCAÇÃO FÍSICA

OLÁ PESSOAL!

HOJE NÓS VAMOS BRINCAR DE “**PULAR CORDA**”. ESSA ATIVIDADE É IDEAL PARA BRINCAR EM CASA, NÃO PRECISAMOS DE MUITO ESPAÇO E O MATERIAL PARA BRINCAR É BEM FÁCIL DE CONSEGUIR.

MATERIAIS PARA A ATIVIDADE: VOCÊ SÓ VAI PRECISAR DE UMA CORDA.

ATIVIDADE: “PULAR CORDA”

SABEMOS QUE PULAR CORDA NÃO É ALGO QUE SE APRENDE EM UM DIA, REQUER MUITAS REPETIÇÕES E PACIÊNCIA. POR ISSO QUE SEMPRE QUE TEMOS UM TEMPO, NÓS PODEMOS TREINAR UM POUCO E OS ADULTOS DEVEM INCENTIVAR AS CRIANÇAS A PULAR CORDA.

PARA COMEÇAR A NOSSA ATIVIDADE DE PULAR CORDA, DUAS PESSOAS QUE PODEM SER ADULTOS OU CRIANÇAS, DEVEM BATER A CORDA PARA A CRIANÇA PULAR, MAS EM ALGUNS MOMENTOS, A CRIANÇA DEVE TENTAR PULAR CORDA SOZINHA, OU SEJA, ELA MESMA BATE A CORDA E PULA.

DEVEMOS PROCURAR UM ESPAÇO ADEQUADO EM NOSSA CASA, LONGE DE OBSTÁCULOS E UMA CORDA DE TAMANHO ADEQUADO.

PULANDO CORDA EM GRUPO



PULANDO CORDA SOZINHO



ENVIAR UM VÍDEO OU ALGUMAS FOTOS DO ALUNO REALIZANDO A ATIVIDADE NO E-MAIL DA PROFESSORA.

BOA AULA!!!