



## Secretaria de Educação

Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193

Jardim Itacolomy

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

(11) 4828-9600 / 4825-9270

### Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I

Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510

Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

|  |  |                       |
|--|--|-----------------------|
| Nome do aluno:                         |  | <b>Semana 31</b>      |
| Professor: Eduardo e Solange           | Data: 22/10/2021   | Turma: 4º A, B, C e D |
| Componente Curricular: Educação Física | Entrega: foto da atividade via e-mail.<br><a href="mailto:solangecruzrosa71@gmail.com">solangecruzrosa71@gmail.com</a><br><a href="mailto:profeduardocarlosrohm@gmail.com">profeduardocarlosrohm@gmail.com</a> |                       |

## ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Bom dia pessoal, em nossa atividade de hoje, vamos brincar de “**resgate**”. A brincadeira de “**resgate**” é uma atividade muito divertida.

**Objetivo da atividade:** trabalhar habilidades de agilidade e treinar diversas formas de segurar e agarrar a bola.

**Materiais para a atividade:** vamos precisar de uma bola (a bola devem ser de borracha e de preferência bem mole, para não machucar o aluno). Se por acaso você não tiver uma bola de borracha em casa não tem problema, você pode fazer uma bola com pedaços de pano e uma meia, basta colocar os pedaços de pano dentro de uma meia, até ela ficar do tamanho de uma bola de tênis. Com essa bola de meia, a brincadeira vai dar certo também.

**Local para a atividade:** precisamos de um local de preferência fora da casa, mas pode ser dentro de casa sem problemas, basta que o chão esteja livre para fazer a nossa atividade e preparar o local para não se machucar, retirar coisas de perto que possam nos atrapalhar.

### “Resgate”

Antes de começar a atividade, nós temos que arrumar o espaço onde vamos brincar, basta deixar livre e retirar objetos que possam nos atrapalhar. O aluno deve ficar a uma distância de uns 6 metros ou mais se for possível do jogador que vai ficar lançando a bola. O jogador deve lançar a bola até o aluno conseguir pegar 5 vezes sem deixar a bola cair no chão, então o aluno só é resgatado se ele pegar a bola que foi lançada, sem que ela caia no chão. Se ele pegar 5 bolas, ele é resgatado e passa a lançar a bola para que o outro tente pegar também.

**Importante:** durante a brincadeira, nós não devemos lançar as bolas com muita força, porque o objetivo é que o aluno consiga segurar a bola antes que ela caia no chão.

**Envie algumas fotos ou um vídeo da criança realizando a brincadeira da atividade no e-mail do professor:**

**Solange:** 4º anos A, B e C [solangecruzrosa71@gmail.com](mailto:solangecruzrosa71@gmail.com)

**Eduardo:** 4º ano D [profeduardocarlosrohm@gmail.com](mailto:profeduardocarlosrohm@gmail.com)

**Boa aula pessoal!!!**