

Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I

Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510

Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

Nome do aluno:	Semana 33	
Professor: Eduardo	Data: 05/11/2021	Turma 2º A, B, C e D
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: foto da atividade via e-mail. profeduardocarlosrohm@gmail.com	

EDUCAÇÃO FÍSICA

BOA TARDE PESSOAL

HOJE NÓS VAMOS CONTINUAR BRINCANDO DE “**PULAR CORDA**”, MAS AGORA A BRINCADEIRA É DO “**RELOGINHO**” ESSA ATIVIDADE É IDEAL PARA BRINCAR EM CASA, NÃO PRECISAMOS DE MUITO ESPAÇO E OS MATERIAIS PARA BRINCAR SÃO BEM FÁCEIS DE CONSEGUIR.

MATERIAIS PARA A ATIVIDADE: VOCÊ SÓ VAI PRECISAR DE UMA CORDA.

ATIVIDADE: “RELOGINHO”

AGORA QUE NÓS JÁ BRINCAMOS DE PULAR CORDA NA AULA PASSADA, PODEMOS COMEÇAR A NOSSA ATIVIDADE DE RELOGINHO, QUE TAMBÉM É DE PULAR A CORDA, MAS DE UMA FORMA DIFERENTE DA QUE NÓS JÁ FIZEMOS.

PARA COMEÇAR A NOSSA ATIVIDADE DE RELOGINHO, UMA PESSOA QUE PODE SER ADULTO OU CRIANÇA, DEVE SEGURAR A CORDA E COMEÇAR A RODAR, MAS COM A CORDA BEM PERTO DO CHÃO, PARA QUE A CRIANÇA POSSA PULAR. TODOS QUE FOREM PULAR DEVEM FORMAR UM CÍRCULO EM VOLTA DA PESSOA QUE FOR GIRAR A CORDA, ASSIM TODA VEZ QUE A CORDA PASSAR, OS JOGADORES DEVEM PULAR. PARA BRINCAR, NÓS DEVEMOS PROCURAR UM ESPAÇO ADEQUADO EM NOSSA CASA, LONGE DE OBSTÁCULOS E UMA CORDA DE TAMANHO ADEQUADO.

PULANDO CORDA RELOGINHO



ENVIAR UM VÍDEO OU ALGUMAS FOTOS DO ALUNO REALIZANDO A ATIVIDADE NO E-MAIL DO PROFESSOR.

Eduardo: 2º ano A, B, C e D profeduardocarlosrohm@gmail.com

BOA AULA!!!