

Escola: E.M PROF ANTONIO LACERDA BACELLAR		
Nome do aluno:	Data: 13/10/21	Semana: 30
Professor: JOSEMIR CHAGAS	Turma: 5 ANO	
Componente Curricular:	Entregar: Enviar foto via WhatsApp	

-EDUCAÇÃO FÍSICA

ORIENTAÇÃO AOS PAIS.

SEPRE SE POSSÍVEL MATERIAL, OBJETO EXEMPLO QUE POSSAMOS REALIZAR ACERTOS EM SIAS DEMARCAÇÕES E MIRAR COM BOLA

ASSISTA O VÍDEO DA ATIVIDADE.

REGISTRE COM FOTOS, VÍDEO E OU RELATO DE COMO A CRIANÇA REALIZOU A ATIVIDADE E RESPONDA AS QUESTÕES.

ENVIE AS DEVOLUTIVAS NO GRUPO DE WATSHAPP DA ESCOLA AS QUINTAS- FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, ANO E DATA DA ATIVIDADE.

OLÁ AMIGUINHOS.

**ATIVIDADE DE JOGOS E ESPORTES
RECURSOS MATERIAIS SERÃO BOLINHAS ADAPTADAS
OS ALUNOS IRÃO PASSAR BOLINHA DE UM LADO PAR O
OUTRO EM CIRCUITO ZIGUE ZAGUE.
VÃO ARREMESSAR DE FRENTE E NAS LATERAIS.
HAVERÁ UM FAMILIAR QUE TENTARÁ IMPEDIR QUE A BOLA ENTRE NO ARO
IRÃO REVEZAR QUEM LANÇARÁ A BOLA
QUE É UM BURACO ENTRE DOIS OBJETOS.**

ALONGAMENTOS, ASSOCIADOS AOS JOGOS DE PRECISÃO RELACIONADOS AOS ESPORTES

DE BASQUETEBOL

IRÃO A LONGAR O QUADRIL BAIXANDO E LEVANTANDO 10 SEGUNDOS. IRÃO ABRIR E FECHAR OS BRAÇOS, OS GIRANDO POR 10 SEGUNDOS
OS COMANDOS SÃO DE GIRAR, CAMINHAR, MARCHAR, SALTITAR E ABRIR OS BRAÇOS EM POLI CHINELO E POLI SAPATO.
PARTE PRINCIPAL

CONSTRUÇÃO E EXECUÇÃO DE JOGO MELHORAR PRECISÃO.

https://youtu.be/ASFgN8Z_0Fs.

QUESTÕES.

1. O ALUNO CONHECE AS DIREÇÕES DO CIRCUITO E DO BASQUETE?

R:

2. O ALUNO CONSEGUIU ARREMESSAR A BOLA NO ARO E DEFENDER QUANTAS VEZES?

R:

3. O ALUNO CONSEGUIU O MANEJO DE BOLA E DE CORPO?

R

4. O ALUNO COMPLETOU A ATIVIDADE?

R:

5. O ALUNO SE EMOCIONOU AO REALIZAR O CIRCUITO? R:

DEVOLUTIVA.

REGISTRE COM FOTOS/VÍDEOS, OU RELATO, E ENVIE NO GRUPO DE WHATSAPP ÀS 5 FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, TURMA E A DATA DA ATIVIDADE. BOA AULA!

