

Escola: E.M PROF ANTONIO LACERDA BACELLAR		
Nome do aluno:	Data: 05/11/21	Semana: 33
Professor: JOSEMIR CHAGAS	Turma: JD II	
Componente Curricular:	Entregar: Enviar foto via WhatsApp	

-EDUCAÇÃO FÍSICA

ORIENTAÇÃO AOS PAIS.

SEPARE SE POSSÍVEL O MESMO RECURSOS MATERIAIS SEMELHANTE O DA ATIVIDADE , COLCHONETES, OU ALGUM MATERIAL EM QUE AMORTEÇA QUEDAS

ASSISTA O VÍDEO DA ATIVIDADE.

REGISTRE COM FOTOS, VÍDEO E OU RELATO DE COMO A CRIANÇA REALIZOU A ATIVIDADE E RESPONDA AS QUESTÕES.

ENVIE AS DEVOLUTIVAS NO GRUPO DE WATSHAPP DA ESCOLA AS QUINTAS- FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, ANO E DATA DA ATIVIDADE.

OLÁ AMIGUINHOS.

HOJE NOSSA ATIVIDADE SERÁ BRINCADEIRAS E JOGOS DE TACO E PETECAR
RECURSOS NECESSÁRIOS SERÃO COLCHONETES
OS ALUNOS IRÃO ROLAR, GIRAR E VIRAR CAMBALHOTA

VARIAÇÃO: SERÁ ESCOLHIDA QUALQUER PARTE INICIAL ALONGAMENTOS.
IRÃO ALCONGAR O QUADRIL BAIXANDO E LEVANTANDO 10 SEGUNDOS. IRÃO ABRIR E FECHAR
OS BRAÇOS, OS GIRANDO POR 10 SEGUNDOS
OS COMANDOS SÃO DE GIRAR, CAMINHAR, MARCHAR, SALTITAR E ABRIR OS BRAÇOS EM
POLI CHINELO E POLI SAPATO.
CANTANDO A MÚSICA
1,2,3 BABY SHARK

PARTE PRINCIPAL

CONSTRUÇÃO EM MANIPULAÇÕES DE GINÁSTICA
OS ALUNOS COLOCARÃO O QUEIXO APOIADA NO PEITORAL, COLOCARÃO A CABEÇA NO SOLO, ABRIRÁ AS PERNAS E GIRARÁ PARA FRENTE E PARA OS LADOS.

<https://youtu.be/o5QrS-gcEBA>

<https://youtu.be/tJF7E8MgEaM>

QUESTÕES.

1. O ALUNO CONSEGUIU GIRAR?

R:

2. O ALUNO CONSEGUIU A CONSTRUÇÃO DA ATIVIDADE?

R:

3. O ALUNO CONSEGUIU ATINGIR O OBJETIVO PROPOSTO, DA ATIVIDADE?

R:

4. O ALUNO CONSEGUIU GIRAR DE FRENTE E DE LADO?

R:

5. O ALUNO SE EMOCIONOU AO REALIZAR A GINÁSTICA? R:

DEVOLUTIVA.

REGISTRE COM FOTOS/VÍDEOS, OU RELATO, E ENVIE NO GRUPO DE WHATSAPP ÀS 5 FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, TURMA E A DATA DA ATIVIDADE. BOA AULA!