

No



Secretaria de Educação  
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193  
Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br  
(11) 4828-9600/4825-9270

<b>Escola: E.M PROF ANTONIO LACERDA BACELLAR</b>		
Nome do aluno:	Data: 05/11/21	Semana: 33
Professor: JOSEMIR CHAGAS	Turma: 4 ANO	
Componente Curricular:	Entregar: Enviar foto via WhatsApp	

**-EDUCAÇÃO FÍSICA**

**ORIENTAÇÃO AOS PAIS.**

**SEPARE SE POSSÍVEL MATERIAL, OBJETO EXEMPLO BASTÃO e BOLA**

**ASSISTA O VÍDEO DA ATIVIDADE.**

**REGISTRE COM FOTOS, VÍDEO E OU RELATO DE COMO A CRIANÇA REALIZOU A ATIVIDADE E RESPONDA AS QUESTÕES.**

**ENVIE AS DEVOLUTIVAS NO GRUPO DE WATSHAPP DA ESCOLA AS SEXTAS- FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, ANO E DATA DA ATIVIDADE.**

**OLÁ AMIGUINHOS.**

**ATIVIDADE DE JOGOS E BRINCADEIRAS.  
RECURSOS MATERIAIS SERÃO BOLINHAS ADAPTADAS OS ALUNOS IRÃO LANÇAR BOLA MIRANDO NA OUTRA EM ESPAÇO DEMARCADO. COM BOLINHA E EM SEGUIDA LANÇAR PARA UM TRIÂNGULO QUE CONTÉM BOLINHAS.  
OS ALUNOS IRÃO LANÇAR DISCO, DARDO OU ALGUM OBJETO SIMULANDO OS OBJETOS DESCRITOS NO ATLETISMO.**

**ALONGAMENTOS, ASSOCIADOS AOS JOGOS DE PRECISÃO RELACIONADOS AOS ESPORTES DE BESEIBOL.**

IRÃO A LONGAR O QUADRIL BAIXANDO E LEVANTANDO 10 SEGUNDOS. IRÃO ABRIR E FECHAR OS BRAÇOS, OS GIRANDO POR 10 SEGUNDOS  
OS COMANDOS SÃO DE GIRAR, CAMINHAR, MARCHAR, SALTITAR E ABRIR OS BRAÇOS EM POLI CHINELO E POLI SAPATO.  
PARTE PRINCIPAL

OS ALUNOS IRÃO LANÇAR DARDOS OU DISCO EM UM ESPAÇO DEMARCADO.

<https://youtu.be/o5QrS-qcEBA>

<https://youtube.com/shorts/J6yK2GC3mIq?feature=share>

[https://youtu.be/O5\\_9QFuKf0Q](https://youtu.be/O5_9QFuKf0Q)

### QUESTÕES.

1. O ALUNO CONHECE AS DIREÇÕES DE LANÇAMENTO E TÉCNICAS DE LANÇAMENTOS?

R:

2. O ALUNO CONSEGUIU LANÇAR OS DARDOS OU OBJETOS NOS PONTOS DEMARCADOS?

R:

3. O ALUNO CONSEGUIU REALIZAR O JOGO?

R

4. O ALUNO COMPLETOU A ATIVIDADE?

R:

5. O ALUNO SE EMOCIONOU AO REALIZAR A ATIVIDADE? COMO?

6. R:

DEVOLUTIVA.

REGISTRE COM FOTOS/VÍDEOS, OU RELATO, E ENVIE NO GRUPO DE WHATSAPP ÀS 6 FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, TURMA E A DATA DA ATIVIDADE. BOA AULA!