

Escola: E.M PROF ANTONIO LACERDA BACELLAR		
Nome do aluno:	Data: 29/10/21	Semana: 31
Professor: JOSEMIR CHAGAS	Turma: 4 ANO	
Componente Curricular:	Entregar: Enviar foto via WhatsApp	

-EDUCAÇÃO FÍSICA

ORIENTAÇÃO AOS PAIS.

SEPRE SE POSSÍVEL MATERIAL, OBJETO EXEMPLO CORDA, BOLA.

ASSISTA O VÍDEO DA ATIVIDADE.

REGISTRE COM FOTOS, VÍDEO E OU RELATO DE COMO A CRIANÇA REALIZOU A ATIVIDADE E RESPONDA AS QUESTÕES.

ENVIE AS DEVOLUTIVAS NO GRUPO DE WATSHAPP DA ESCOLA AS QUINTAS- FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, ANO E DATA DA ATIVIDADE.

OLÁ AMIGUINHOS.

ATIVIDADE DE JOGOS E ESPORTES

RECURSOS MATERIAIS SERÃO BOLINHAS ADAPTADAS OS ALUNOS IRÃO LANÇAR BOLINHA EM LINHA DEMARCADA E ADAPTADO APÓS PASSAR PELO CIRCUITO,DE SALTOS CONSTRUÍDO PELOS ALUNOS, NELE HAVERÁ SALTOS EM ALTURA, DISTÂNCIA E MEDICINEBOL

ALONGAMENTOS, ASSOCIADOS AOS JOGOS DE PRECISÃO RELACIONADOS AOS ESPORTES DE BASQUETEBOL

IRÃO ALONGAR O QUADRIL BAIXANDO E LEVANTANDO 10 SEGUNDOS. IRÃO ABRIR E FECHAR

OS BRAÇOS, OS GIRANDO POR 10 SEGUNDOS
OS COMANDOS SÃO DE GIRAR, CAMINHAR, MARCHAR, SALTITAR E ABRIR OS BRAÇOS EM POLI
CHINELO E POLI SAPATO.
PARTE PRINCIPAL

CONSTRUÇÃO E EXECUÇÃO DE ATLETISMO

PRECISÃO.

QUESTÕES.

1. O ALUNO CONHECE AS DIREÇÕES ESQUERDA, DIREITA?

R:

2. O ALUNO CONSEGUIU ARREMESSAR A BOLA EM LINHA
DEFENDER QUANTAS VEZES?

R:

3. O ALUNO CONSEGUIU SALTAR EM ALTURA?

4.

R

5. O ALUNO COMPLETOU A ATIVIDADE?

R:

6. O ALUNO SE EMOCIONOU AO REALIZAR O ATLETISMO R:

DEVOLUTIVA.

REGISTRE COM FOTOS/VÍDEOS, OU RELATO, E ENVIE NO GRUPO DE
WHATSAPP ÀS 5 FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, TURMA E A DATA
DA ATIVIDADE. BOA AULA!

