

Escola: E.M PROF ANTONIO LACERDA BACELLAR		
Nome do aluno:	Data: 13/10/21	Semana: 30
Professor: JOSEMIR CHAGAS	Turma: 4 ANO	
Componente Curricular:	Entregar: Enviar foto via WhatsApp	

-EDUCAÇÃO FÍSICA

ORIENTAÇÃO AOS PAIS.

SEPARE SE POSSÍVEL MATERIAL, OBJETO EXEMPLO GARRAFA PET e BOLA

ASSISTA O VÍDEO DA ATIVIDADE.

REGISTRE COM FOTOS, VÍDEO E OU RELATO DE COMO A CRIANÇA REALIZOU A ATIVIDADE E RESPONDA AS QUESTÕES.

ENVIE AS DEVOLUTIVAS NO GRUPO DE WATSHAPP DA ESCOLA AS QUINTAS- FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, ANO E DATA DA ATIVIDADE.

OLÁ AMIGUINHOS.

ATIVIDADE DE JOGOS E ESPORTES

RECURSOS MATERIAIS SERÃO BOLINHAS ADAPTADAS OS ALUNOS IRÃO LANÇAR BOLINHA PARA O CESTO OU BALDE, DEMARCADO E ADAPTADOL APÓS PASSAR PELO CIRCUITO, CONSTRUÍDO PELOS ALUNOS, NELE HAVERÁ ZIGUE ZAGUE E LANCE, TIRO AO ALVOL, OBJETIVANDO ACERTAR O CESTO,

TERÁ UM FAMILIAR QUE TENTARÁ IMPEDIR QUE A BOLA ENTRE NO CESTO.

IRÃO REVEZAR QUEM FIZER A CESTA .

QUE É UM BURACO ENTRE DOIS OBJETOS.

ALONGAMENTOS, ASSOCIADOS AOS JOGOS DE PRECISÃO RELACIONADOS AOS ESPORTES DE BASQUETEBOL

IRÃO A LONGAR O QUADRIL BAIXANDO E LEVANTANDO 10 SEGUNDOS. IRÃO ABRIR E FECHAR OS BRAÇOS, OS GIRANDO POR 10 SEGUNDOS
OS COMANDOS SÃO DE GIRAR, CAMINHAR, MARCHAR, SALTITAR E ABRIR OS BRAÇOS EM POLI CHINELO E POLI SAPATO.
PARTE PRINCIPAL

CONSTRUÇÃO E EXECUÇÃO DE JOGO
DRIBLE
FITA
PRECISÃO.

https://youtu.be/M3qp_6NsVFE

QUESTÕES.

1. O ALUNO CONHECE AS DIREÇÕES ESQUERDA, DIREITA?

R:

2. O ALUNO CONSEGUIU ARREMESSAR A BOLA NO ARO DEFENDER QUANTAS VEZES?

R:

3. O ALUNO CONSEGUIU O DRIBLE E FITA

DRIBLE : CARREGAR A BOLA

FITA : PASSAR PELOS OBSTÁCULOS

4.

R

5. O ALUNO COMPLETOU A ATIVIDADE?

R:

6. O ALUNO SE EMOCIONOU AO REALIZAR O JOGO R:

DEVOLUTIVA.

REGISTRE COM FOTOS/VÍDEOS, OU RELATO, E ENVIE NO GRUPO DE WHATSAPP ÀS 5 FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, TURMA E A DATA DA ATIVIDADE. BOA AULA!

