

No



Secretaria de Educação  
Avenida Prefeito Volpato Pires, 193  
Ribeirão Pires, SP  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br  
(11) 4828-9800 / 4825-9270

<b>Escola: E.M PROF ANTONIO LACERDA BACELLAR</b>		
Nome do aluno:	Data: 18/10/21	Semana: 31
Professor: JOSEMIR CHAGAS	Turma: 3 ANO	
Componente Curricular:	Entregar: Enviar foto via WhatsApp	

**-EDUCAÇÃO FÍSICA**

**ORIENTAÇÃO AOS PAIS.**

**SEPARE SE POSSÍVEL MATERIAL, OBJETO EXEMPLO BASTÃO e BOLA**

**ASSISTA O VÍDEO DA ATIVIDADE.**

**REGISTRE COM FOTOS, VÍDEO E OU RELATO DE COMO A CRIANÇA REALIZOU A ATIVIDADE E RESPONDA AS QUESTÕES.**

**ENVIE AS DEVOLUTIVAS NO GRUPO DE WATSHAPP DA ESCOLA AS SEXTAS- FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, ANO E DATA DA ATIVIDADE.**

**OLÁ AMIGUINHOS.**

**ATIVIDADE DE JOGOS E BRINCADEIRAS.  
RECURSOS MATERIAIS SERÃO BOLINHAS ADAPTADAS OS ALUNOS IRÃO LANÇAR BOLA MIRANDO NA CORDA OU EM ESPAÇO DEMARCADO. COM BOLA E EM SEGUIDA LANÇAR PARA DIVERSAS DIREÇÕES.. OS ALUNOS IRÃO SALTAR EM DISTÂNCIA E EM ALTURA**

**ALONGAMENTOS, ASSOCIADOS AOS JOGOS DE PRECISÃO RELACIONADOS AOS ESPORTES DE BESEIBOL.**

**IRÃO ALONGAR O QUADRIL BAIXANDO E LEVANTANDO 10 SEGUNDOS. IRÃO ABRIR E FECHAR**

OS BRAÇOS, OS GIRANDO POR 10 SEGUNDOS  
OS COMANDOS SÃO DE GIRAR, CAMINHAR, MARCHAR, SALTITAR E ABRIR OS BRAÇOS EM POLI  
CHINELO E POLI SAPATO.  
PARTE PRINCIPAL

CONSTRUÇÃO E EXECUÇÃO DE CIRCUITO DE DIREÇÕES,  
JOGO REDUZIDO EM HALTERES  
MELHORAR PRECISÃO.

### QUESTÕES.

1. O ALUNO CONHECE AS DIREÇÕES DE LANÇAMENTO E TÉCNICAS DO ATLETISMO?

R:

2. O ALUNO CONSEGUIU LANÇAR A BOLA NA LINHA QUANTAS VEZES?

R:

3. O ALUNO CONSEGUIU REALIZAR O SALTO EM BARREIRA, OU EM ALTURA , DISTÂNCIA?

R

4. O ALUNO COMPLETOU A ATIVIDADE?

R:

5. O ALUNO SE EMOCIONOU AO REALIZAR O ATLETISMO? R:

DEVOLUTIVA.

REGISTRE COM FOTOS/VÍDEOS, OU RELATO, E ENVIE NO GRUPO DE WHATSAPP ÀS 5 FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, TURMA E A DATA DA ATIVIDADE. BOA AULA!

