

No



Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Volpato Pires, 193
Ribeirão Pires, SP
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9800 / 4825-9270

Escola: E.M PROF ANTONIO LACERDA BACELLAR		
Nome do aluno:	Data: 18/10/21	Semana: 31
Professor: JOSEMIR CHAGAS	Turma: 3 ANO	
Componente Curricular:	Entregar: Enviar foto via WhatsApp	

-EDUCAÇÃO FÍSICA

ORIENTAÇÃO AOS PAIS.

SEPARE SE POSSÍVEL MATERIAL, OBJETO EXEMPLO BASTÃO e BOLA

ASSISTA O VÍDEO DA ATIVIDADE.

REGISTRE COM FOTOS, VÍDEO E OU RELATO DE COMO A CRIANÇA REALIZOU A ATIVIDADE E RESPONDA AS QUESTÕES.

ENVIE AS DEVOLUTIVAS NO GRUPO DE WATSHAPP DA ESCOLA AS SEXTAS- FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, ANO E DATA DA ATIVIDADE.

OLÁ AMIGUINHOS.

**ATIVIDADE DE JOGOS E BRINCADEIRAS.
RECURSOS MATERIAIS SERÃO BOLINHAS ADAPTADAS OS ALUNOS IRÃO LANÇAR BOLA MIRANDO NA CORDA OU EM ESPAÇO DEMARCADO. COM BOLA E EM SEGUIDA LANÇAR PARA DIVERSAS DIREÇÕES.. OS ALUNOS IRÃO SALTAR EM DISTÂNCIA E EM ALTURA**

ALONGAMENTOS, ASSOCIADOS AOS JOGOS DE PRECISÃO RELACIONADOS AOS ESPORTES DE BESEIBOL.

IRÃO ALONGAR O QUADRIL BAIXANDO E LEVANTANDO 10 SEGUNDOS. IRÃO ABRIR E FECHAR

OS BRAÇOS, OS GIRANDO POR 10 SEGUNDOS
OS COMANDOS SÃO DE GIRAR, CAMINHAR, MARCHAR, SALTITAR E ABRIR OS BRAÇOS EM POLI
CHINELO E POLI SAPATO.
PARTE PRINCIPAL

CONSTRUÇÃO E EXECUÇÃO DE CIRCUITO DE DIREÇÕES,
JOGO REDUZIDO EM HALTERES
MELHORAR PRECISÃO.

QUESTÕES.

1. O ALUNO CONHECE AS DIREÇÕES DE LANÇAMENTO E TÉCNICAS DO ATLETISMO?

R:

2. O ALUNO CONSEGUIU LANÇAR A BOLA NA LINHA QUANTAS VEZES?

R:

3. O ALUNO CONSEGUIU REALIZAR O SALTO EM BARREIRA, OU EM ALTURA , DISTÂNCIA?

R

4. O ALUNO COMPLETOU A ATIVIDADE?

R:

5. O ALUNO SE EMOCIONOU AO REALIZAR O ATLETISMO? R:

DEVOLUTIVA.

REGISTRE COM FOTOS/VÍDEOS, OU RELATO, E ENVIE NO GRUPO DE WHATSAPP ÀS 5 FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, TURMA E A DATA DA ATIVIDADE. BOA AULA!

