

<b>Escola: E.M PROF ANTONIO LACERDA BACELLAR</b>		
Nome do aluno:	Data: 13/10/21	Semana: 30
Professor: JOSEMIR CHAGAS	Turma: 1 Ano	
Componente Curricular:	Entregar: Enviar foto via WhatsApp	

**-EDUCAÇÃO FÍSICA**

**ORIENTAÇÃO AOS PAIS.**

SEPARE SE POSSÍVEL OS MATERIAIS BOLA PODENDO SER DE PAPEL DE BORRACHA OU PLÁSTICO E BALDE OU UM BURACO DEMARCADO ASSISTATA O VÍDEO DA ATIVIDADE.

REGISTRE COM FOTOS, VÍDEO E OU RELATO DE COMO A CRIANÇA REALIZOU A ATIVIDADE E RESPONDA AS QUESTÕES.

ENVIE AS DEVOLUTIVAS NO GRUPO DE WATSHAPP DA ESCOLA AS SEXTAS- FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, ANO E DATA DA ATIVIDADE.

**OLÁ AMIGUINHOS.**

HOJE NOSSA ATIVIDADE SERÁ FUNDAMENTOS DA MODALIDADE ESPORTIVA DE BASQUETEBOL

OS ALUNOS IRÃO CONSTRUIR FUNDAMENTOS DE BASQUETEBOL.

CONSTRUIR UM SISTEMA DE LANÇAMENTO EM ARO ADAPTADO, COM OBJETOS DOS DOIS LADOS, E TENTAR ACERTAR JOGANDO COM AS MÃOS A BOLA LA DENTRO

VARIAÇÃO: IRÃO DIMINUIR E AUMENTAR AS DISTÂNCIAS DOS ARREMESSOS.

IRÃO ALONGAR O QUADRIL BAIXANDO E LEVANTANDO 10 SEGUNDOS. IRÃO ABRIR E FECHAR OS BRAÇOS, OS GIRANDO POR 10 SEGUNDOS

OS COMANDOS SÃO DE GIRAR, CAMINHAR, MARCHAR, SALTITAR E ABRIR OS BRAÇOS EM POLI CHINELO E POLI SAPATO.

PARTE PRINCIPAL

## CONSTRUÇÃO E EXECUÇÃO DE BRINCADEIRA EM JOGOS E ESPORTES

<https://youtu.be/QmqoiibBJ4U>

### QUESTÕES.

1. O QUE É BASQUETEBOL?

R:

2. O ALUNO DEIXOU ACERTOU A BOLA NO CESTO?

R:

3. O ALUNO ASSOCIOU A QUAL ESPORTE AO FUNDAMENTO?

R:

4. O ALUNO TEVE IDÉIA DE QUAL O OBJETIVO DA ATIVIDADE?

R:

5. O ALUNO SE EMOCIONOU AO REALIZAR OS CHUTES? QUANTOS ACERTOU?

6. R:

DEVOLUTIVA.

REGISTRE COM FOTOS/VÍDEOS, OU RELATO, E ENVIE NO GRUPO DE WHATSAPP ÀS 5 FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, TURMA E A DATA DA ATIVIDADE. BOA AULA!

