

ESCOLA MUNICIPAL: AMAURI DO NASCIMENTO		
NOME DO ALUNO:	DATA: 21/10/2021	SEMANA: 31
PROFESSOR: Ida, Gislene, Juliana, Sandra, Sara e Stella.		TURMA: Berçário I A
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Corpo, gestos e movimentos.		

ATIVIDADE: Receita de suco de laranja com cenoura.

ESTRATÉGIA:

Família, vamos preparar um delicioso suco de laranja com cenoura para os pequenos! Primeiramente higienize uma cenoura e uma laranja e apresente para a criança, estimulando oralmente, falando o nome e as características do alimento. Deixe que a criança observe, manuseie e interaja, fazendo descobertas sobre cada um dos alimentos. Depois prepara o suco.

Para preparar, você precisará dos seguintes ingredientes:

02 Laranjas Lima

1/2 Cenoura média

Modo de preparo: Lave bem as laranjas e a cenoura.

Esprema a laranja em um espremedor e coloque o suco puro em um liquidificador. Raspe a cenoura e corte em fatias ou pode ser ralada e acrescentada ao suco de laranja. Bata no liquidificador para incorporar bem os ingredientes. Passe o suco por uma peneira e sirva para a criança experimentar, sentir o sabor.

Uma alimentação saudável é muito importante, é essencial para o desenvolvimento, para o crescimento e saúde da criança.



ESCOLA MUNICIPAL AMAURI DO NASCIMENTO

Nome do aluno:		Semana 31
Professor: Edileuza, Helena, Naile, Fabricia, Mônica, Loriane	Data: 21/10/2021	Turma: Berçário IB
Campos de Experiência: Traços, sons, cores e formas.		

Manusear a fruta laranja 🍊

Apresentar a fruta laranja para a criança, deixe ela manusear, sentir o cheiro, em seguida descascar a fruta e incentivar a criança a saborear, explorando as sensações do paladar. Caso não tenha a fruta em casa, pode mostrar figuras em revistas para a criança associar a imagem com o vídeo musical.

Sugestão do vídeo musical da fruta laranja 🍊, cantar com os nomes dos familiares.
Vídeo disponível em: <https://youtu.be/3HWne9D8BnA>



Observação: Não esqueçam de compartilhar conosco por meio de foto, vídeo ou relatando como foi o momento da atividade.