

ESCOLA MUNICIPAL: AMAURI DO NASCIMENTO		
NOME DO ALUNO:	DATA: 20/10/2021	SEMANA: 31
PROFESSOR: Ida, Gislene, Juliana, Sandra, Sara e Stella.		TURMA: Berçário I A
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O eu, o outro e o nós.		

### **ATIVIDADE: Explorando a cozinha.**

#### **ESTRATÉGIA:**

Trazer o bebê para o momento que você for preparar seu alimento do dia. A criança poderá sentir bem os cheiros e sons que são produzidos conforme o alimento é preparado. Mostrar cada produto/alimento antes de colocá-lo na panela quando estiver fazendo. Você pode deixar uma panela ou pote com uma colher grande e colocar algumas coisas que ache que ela não se machuque, como legume ainda cru, bem higienizado, para que a criança explore esses alimentos.



<b>ESCOLA MUNICIPAL AMAURI DO NASCIMENTO</b>		
Nome do aluno:		<b>Semana 31</b>
Professor: Edileuza, Helena, Naile, Fabricia, Mônica, Loriane	Data: 20/10/2021	Turma: Berçário IB
Campos de Experiência: Espaços, tempos, quantidades, relações e transformações.		

### **Alimentação Saudável** **Sucos vitaminados**

Suco de frutas são fáceis de fazer e os benefícios são enormes, você pode combinar dois ingredientes diferentes, como o suco de laranja com cenoura, beterraba com laranja que são ricos em ferro e vitamina C. Tem um sabor muito bom e atrai as crianças devido a cor.

Deixe a criança te auxiliar e falar os nomes das frutas e dos legumes. Se ela não já conhece ou não.

Essa atividade visa conscientizar a família sobre a importância dos alimentos saudáveis; reconhecer que faz bem; identificar cores, diferentes sabores das frutas através dos sucos e vitaminas (vitamina de banana, suco de laranja com beterraba, cenoura com laranja etc.) os sucos naturais têm nutrientes, que garantem o fortalecimento do sistema imunológico da criança.



**Observação:** Não esqueçam de compartilhar conosco por meio de foto, vídeo ou relatando como foi o momento da atividade.