

**ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI**

Nome do aluno:		<b>Semana 28</b>
Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario	Data: 27/09	Turma: 4ºano- A/B
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: Classroom	

## Atividade

Brincadeira: Tampinhas no Túnel

Objetivo: Coordenação motora e precisão

Material: Rolinho de papel higiênico, tampinhas, bolinha de papel, fita crepe ou giz (para demarcar o chão com um quadrado).

Conteúdo: Conseguir dar “petelecos” nas tampinhas para que possam por dentro dos rolinhos (túnel) e acerte as bolinhas de papel que está mais a frente, retirando-as do espaço delimitado (de dentro do quadrado).

ação: Usar o pareamento se for necessário (auxílio das mãos de outra pessoa), deixar a criança vivenciar a brincadeira, pode ser realizado em cima da mesa, passar as tampinhas por dentro do rolinho de papel.



Se possível registrar com foto ou vídeo (máximo 1 minuto).

**ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI**

Nome do aluno:	<b>Semana 28</b>	
Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario	Data: 29/09	Turma: 4ºano- A/B
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: Classroom	

**Atividade**

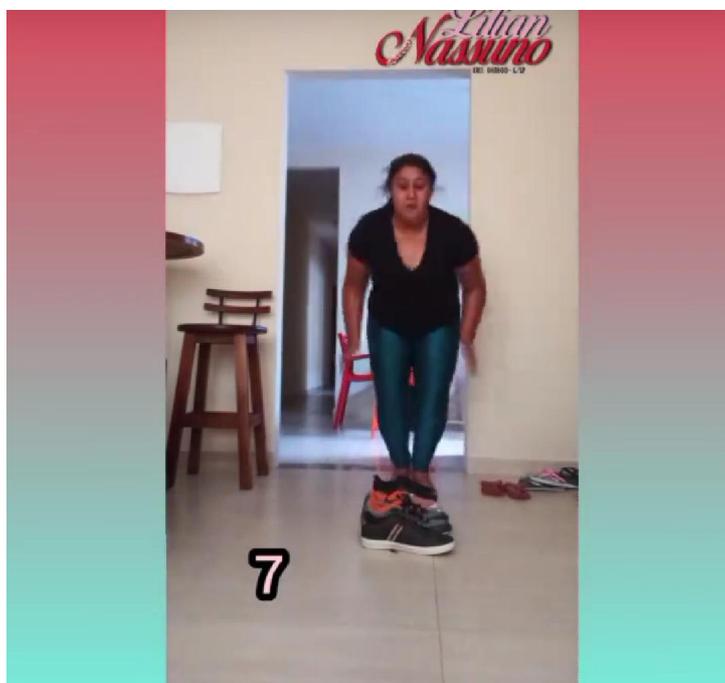
Brincadeira: Salto tênis a distância

Objetivo: Salto, força e equilíbrio

Material: Pares Tênis

Conteúdo: Fazer o salto à distância usando os calçados para ir dificultando e demarcando a distância. Começa colocando um pé do calçado e vai aumentando um por vez, até conseguir saltar o máximo da distância por cima dos calçados.

Adaptação: Usar o pareamento se for necessário (auxílio das mãos de outra pessoa), a criança deverá passar por cima dos calçados, se for portador de cadeira de rodas, deixar o espaço maior entre os calçados e realizar o zigue-zague entre os calçados.



Se possível registrar com foto ou vídeo (máximo 1 minuto).