

ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI

Nome do aluno:	Semana 28	
Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario	Data: 27/09	Turma: 1ºano- A/B
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: Classroom	

Atividade

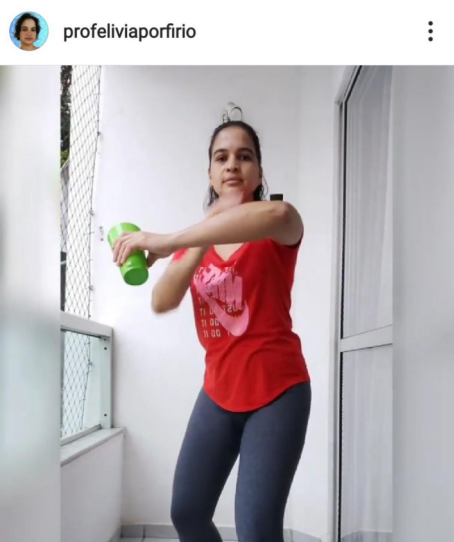
Brincadeira: Pega tampinha

Objetivo: Lateralidade, tempo de reação e agilidade

Material: 1 Tampinha, 1 copo plástico

Conteúdo: Colocar a tampinha na parte lateral do cotovelo, lança-la para o alto e conseguir pegar com o copo. O lado que você lança a tampinha é o mesmo da mão que segura o copo e pega a tampinha.

Adaptação: Usar o pareamento se for necessário (auxílio das mãos de outra pessoa), deixar a criança vivenciar a brincadeira, lançar a tampinha para o alto com a mesma mão e pegando com o copo.



Se possível registrar com foto ou vídeo (máximo 1 minuto).

ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI

Nome do aluno:		Semana 28
Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario	Data: 29/09	Turma: 1ºano- A/B
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: Classroom	

Atividade

Brincadeira: Catapulta de pregador

Objetivo: Noção espacial e concentração

Material: Tampinha plástica, Copo de plástico e pregador

Conteúdo: Tentar acertar as tampinhas dentro do copo utilizando o pregador como catapulta. A criança lança a tampinha colocando na ponta do pregador e apertando o mesmo. E com a outra mão segura o copo e pega a tampinha lançada para o ar.

Adaptação: Usar o pareamento se for necessário (auxílio das mãos de outra pessoa), a criança vai realizar o lançamento da tampinha no pregador fazendo assim a catapulta.



Se possível registrar com foto ou vídeo (máximo 1 minuto).